Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

16.12.2019 - 20.12.2019

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tagliatelle mit Käsesauce und Salat Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Fettpunkte: 34, Nährwert kcal: 683 kcal	Bifteki gefüllt mit Käsecreme (a1,b,c) 3,8) mit Djuwetschreis und Tzaziki (c) Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 307 kcal	Sternchensuppe (a1) 2 Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 8 a, b, c, g, j Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 398 kcal	Mediterraner Schweinebraten mit Paprikagemüse und Nudeln Prod. 0 Verk. 0 a1 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 121 kcal	Grüner Bohneneintopf mit Putenmettwurst (a1,d,g,h) dazu Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 8, 9 a, c, j Fettpunkte: 23, Nährwert kcal: 410 kcal
Menü 2	Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 41, Nährwert kcal: 532 kcal	Rindergulasch(a1,d,c) mit Kartoffelklößen (a1,b) und Apfelrotkohl (2,3,4) Prod. 0 Verk. 0 3, 8 c, d Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 424 kcal	Wirsing durcheinander (a1) mit einer Mettwurst (4,8) (a1,d,g,h) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 25, Nährwert kcal: 333 kcal	Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen und Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 d, h Fettpunkte: 18, Nährwert kcal: 587 kcal	Heringsstipp (c,d,e,h) mit Pellkartoffeln und Rote Bete Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 30, Nährwert kcal: 580 kcal
Menü 3	Frühlingsrolle (a1,d,f,g) mit süß-saurer Soße (9), dazu Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 10, Nährwert kcal: 453 kcal	Brokkoli-Knusper-Nugget s (a=Weizen,d,h) mit Kartoffelpüree (c), Soße (a1) und Tzatziki (c) Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 23, Nährwert kcal: 416 kcal	Nudeln 'Napoli' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Rohkost Prod. 0 Verk. 0 9 a1, c Fettpunkte: 25, Nährwert kcal: 616 kcal	Bio-Karottenvollkornrösti (a=Weizen,b,c) mit Apfelmus Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 10, Nährwert kcal: 293 kcal	hausgemachte Gemüse-Gouda-Knusper -Sticks (a1,c,d,h) mit Kartoffelpüree (c) und Kräuterquark (d) Salat Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 29, Nährwert kcal: 569 kcal
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Vanillepudding(c) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, g Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 173 kcal	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren entahlten von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) Prod. 0 Verk. 0 4 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 382 kcal	Erdbeerjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 106 kcal	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja