

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

03.02.2020 - 07.02.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Paprikagulasch (9) (a1) mit Nudeln (a1) und Rohkost Prod. 0 Portionsgewicht: 519 g, Nährwert kcal: 507 kcal, Kohlenhydrate: 66,87 g, Broteinheiten: 5 BE	Rinderbraten in brauner Soße (a1) mit Salzkartoffeln und Erbsen (g) Prod. 0 Portionsgewicht: 705,6 g, Nährwert kcal: 404 kcal, Kohlenhydrate: 24,99 g, Broteinheiten: 3 BE	Geflügelbratwurst (4,8) (c,d) mit Soße Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 331,8 g, Nährwert kcal: 311 kcal, Kohlenhydrate: 19,18 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Putencurry (a=Weizen,c) mit Reis, Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 380,85 g, Nährwert kcal: 436 kcal, Kohlenhydrate: 59,28 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Geschmorte Schweineschulter mit Soße ,Kartoffelpüree (c,d,j) und Gemüse (g) Prod. 0 Portionsgewicht: 660,9 g, Nährwert kcal: 354 kcal, Kohlenhydrate: 24,77 g, Broteinheiten: 2 BE
Menü 2	Backfisch (a=Weizen,d,g,h) mit Remouladensauce (b,c,h,j), Salzkartoffeln und Rohkost mit Dipp (b,c,j,h), Prod. 0 9 Portionsgewicht: 468,67 g, Nährwert kcal: 723 kcal, Kohlenhydrate: 42,89 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 384,8 g, Nährwert kcal: 471 kcal, Kohlenhydrate: 53,24 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 a1 Portionsgewicht: 559,8 g, Nährwert kcal: 538 kcal, Kohlenhydrate: 60,2 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Königsberger Klopse (a=Weizen,c,d,h), Sauce (a=Weizen,c) mit Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 296,96 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 27,52 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Erbseintopf (2,3,4) mit Einlage (a1,d,h)und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 608 g, Nährwert kcal: 417 kcal, Kohlenhydrate: 36,01 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Menü 3	gefüllte vegetarische Paprika(a1,b) mit Kartoffeln und Sauce Salat Prod. 0 a1, c Portionsgewicht: 453,8 g, Nährwert kcal: 455 kcal, Kohlenhydrate: 58,76 g, Broteinheiten: 5 BE	veg. Käsesuppe(a1,c,d) mit Lauch Brotbeilage (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 a, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 239,2 g, Nährwert kcal: 376 kcal, Kohlenhydrate: 17,15 g, Broteinheiten: 1,5 BE	2 Sesam-Karotten-Knusper sticke (vegan und lactosefrei)(a1) Salzkartoffeln, Erbsen (g) und Brauner Soße Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 500,8 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 27,99 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c) Prod. 0 c, d, h Portionsgewicht: 616,01 g, Nährwert kcal: 459 kcal, Kohlenhydrate: 73,14 g, Broteinheiten: 6 BE	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis dazu Salat Prod. 0 1, 2 Portionsgewicht: 387,45 g, Nährwert kcal: 566 kcal, Kohlenhydrate: 73,9 g, Broteinheiten: 6 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Quark (52) mit Früchten (9) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 102,7 g, Nährwert kcal: 101 kcal, Kohlenhydrate: 12,99 g, Broteinheiten: 1 BE	Milchreis mit Zimt und Zucker Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 491,2 g, Nährwert kcal: 599 kcal, Kohlenhydrate: 100,14 g, Broteinheiten: 8,5 BE	Pfirsichjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 140 g, Nährwert kcal: 132 kcal, Kohlenhydrate: 22,45 g, Broteinheiten: 2 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja