

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

08.02.2021 - 12.02.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Paprikagulasch (9) (a1) mit Nudeln (a1) und Gemüse  Prod. 0 Verk. 0 a1  Portionsgewicht: 476 g, Nährwert kcal: 502 kcal, Kohlenhydrate: 60,23 g, Broteinheiten: 5 BE	Geflügelbraten (2,3,4) (a=Weizen,d,h) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Soße (a=Weizen) und Bio-Bohnen  Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d  2, 3, 4 Portionsgewicht: 300,8 g, Nährwert kcal: 309 kcal, Kohlenhydrate: 27,25 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Rinderbraten in brauner Soße (a1) mit Salzkartoffeln und Gemüse  Prod. 0 Verk. 0 a1  Portionsgewicht: 655,6 g, Nährwert kcal: 442 kcal, Kohlenhydrate: 41,51 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Fischfrikadelle (a1,e,h) mit Soße dazu Kartoffeln und Balkangemüse (g)  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 381,76 g, Nährwert kcal: 307 kcal, Kohlenhydrate: 37,42 g, Broteinheiten: 3 BE	Erbseintopf (2,3,4) mit Einlage (a1,d,h) und Brot (a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, f, g, i  2, 3, 4 Portionsgewicht: 498 g, Nährwert kcal: 507 kcal, Kohlenhydrate: 54,72 g, Broteinheiten: 4,5 BE
<b>Menü 2</b>	Gemüse-Kartoffelaufbau (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Salatbeilage  Prod. 0 Verk. 0 c  Portionsgewicht: 321,8 g, Nährwert kcal: 377 kcal, Kohlenhydrate: 19,84 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Backfisch (a=Weizen,d,g,h) mit Remouladensauce (b,c,h,j), Salzkartoffeln und Gemüse  Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, e, g, h, j  1, 2, 9 Portionsgewicht: 475,67 g, Nährwert kcal: 730 kcal, Kohlenhydrate: 35,77 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Hähnchenkeule mit Sauce, Salzkartoffeln und Leipziger Allerlei  Prod. 0 Verk. 0 a1  Portionsgewicht: 525,8 g, Nährwert kcal: 380 kcal, Kohlenhydrate: 31,42 g, Broteinheiten: 2 BE	Königsberger Klopse (a=Weizen,c,d,h), Sauce) mit Salzkartoffeln und Salat  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 296,96 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 27,92 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Geflügelbraten (4,8) (c,d) mit Soße Kartoffelpüree (c,j) und Gemüse  Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, h  4, 8, 9 Portionsgewicht: 380,8 g, Nährwert kcal: 381 kcal, Kohlenhydrate: 27,06 g, Broteinheiten: 2 BE
<b>Menü 3</b>	gefüllte Parika, Reis und Tomatensoße (a1,d) Salat  Prod. 0 Verk. 0 9  Portionsgewicht: 515,25 g, Nährwert kcal: 454 kcal, Kohlenhydrate: 76,04 g, Broteinheiten: 6,5 BE	veg. Käsesuppe(a1,c,d) mit Lauch Brotbeilage (a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i  1 Portionsgewicht: 239,2 g, Nährwert kcal: 349 kcal, Kohlenhydrate: 18,49 g, Broteinheiten: 1,5 BE	2 Sesam-Karotten-Knuspersticke (vegan und lactosefrei)(a1) Salzkartoffeln, Gemüse und Brauner Soße  Prod. 0 Verk. 0 a1  Portionsgewicht: 500,8 g, Nährwert kcal: 329 kcal, Kohlenhydrate: 36,26 g, Broteinheiten: 3 BE	Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c)  Prod. 0 Verk. 0 c, d, h  Portionsgewicht: 616,01 g, Nährwert kcal: 450 kcal, Kohlenhydrate: 72,94 g, Broteinheiten: 6 BE	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis Gemüse  Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, f, g, h, i  1, 2 Portionsgewicht: 436,45 g, Nährwert kcal: 581 kcal, Kohlenhydrate: 74,5 g, Broteinheiten: 6,5 BE
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Keks (a1,c,g)  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 1000 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Apfelkompott  Prod. 0 Verk. 0 3  Portionsgewicht: 80 g, Nährwert kcal: 58 kcal, Kohlenhydrate: 13,04 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Pfirsichjoghurt (c)  Prod. 0 Verk. 0 c  Portionsgewicht: 140 g, Nährwert kcal: 100 kcal, Kohlenhydrate: 21,34 g, Broteinheiten: 2 BE	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja