

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

05.02.2024 - 09.02.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Nudeln 'Napoli' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Salat  Prod. 0 2, 9 Portionsgewicht: 452 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1776 kJ, Nährwert kcal: 424 kcal, Eiweißgehalt: 18,25 g, Fettgehalt: 10 g	Eier in Senfsoße (a=Weizen,b,c,h), dazu Kartoffelbrei (c,d,j) und Brokkoli  Prod. 0 1, 3 Portionsgewicht: 474,48 g, Fettpunkte: 35, Nährwert kj: 2104 kJ, Nährwert kcal: 502 kcal, Eiweißgehalt: 22,78 g, Fettgehalt: 35,3 g	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat  Prod. 0 Portionsgewicht: 536,2 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 2669 kJ, Nährwert kcal: 638 kcal, Eiweißgehalt: 41,75 g, Fettgehalt: 20,85 g	Backfisch (a=Weizen,d,g,h) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Brokkoli  Prod. 0 3 Portionsgewicht: 273,5 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 1155 kJ, Nährwert kcal: 275 kcal, Eiweißgehalt: 6,23 g, Fettgehalt: 18,11 g	
<b>Menü 2</b>	Gemüsepaella (c) mit Vollkornreis und Salat  Prod. 0 Portionsgewicht: 235,4 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 1606 kJ, Nährwert kcal: 383 kcal, Eiweißgehalt: 13,85 g, Fettgehalt: 13,29 g	Mettwurst(a1,d,g,h) mit Grünkohl (d) und Kartoffeln durcheinander  Prod. 0 Portionsgewicht: 850,9 g, Fettpunkte: 59, Nährwert kj: 3676 kJ, Nährwert kcal: 878 kcal, Eiweißgehalt: 35,05 g, Fettgehalt: 58,78 g	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln, dazu Rotkohl  Prod. 0 2, 3, 9 Portionsgewicht: 432,1 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1332 kJ, Nährwert kcal: 316 kcal, Eiweißgehalt: 6,3 g, Fettgehalt: 1,98 g	Bifteki gefüllt mit Käse-Creme (a1,b,c)(8,3) mit Djuwetschreis und Tzaziki (c)  Prod. 0 Portionsgewicht: 197,13 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1273 kJ, Nährwert kcal: 304 kcal, Eiweißgehalt: 9,87 g, Fettgehalt: 2,24 g	Linsensuppe(d) mit feinem Gemüse und Brot (a1. Roggen,c,d,f,g,i)  Prod. 0 Portionsgewicht: 280 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1284 kJ, Nährwert kcal: 305 kcal, Eiweißgehalt: 15,54 g, Fettgehalt: 1,32 g
<b>Menü 3</b>	Bunte Reispfanne vegetarisch (b,d)mit Paprika und Zucchini und Salat  Prod. 0 Portionsgewicht: 344,5 g, Fettpunkte: 28, Nährwert kj: 2457 kJ, Nährwert kcal: 583 kcal, Eiweißgehalt: 9,58 g, Fettgehalt: 28,24 g	Gemüsecremesuppe (a1,c) Reibekuchen (a1,b) mit Apfelkompott - kein Dessert -  Prod. 0 3 Portionsgewicht: 362,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1255 kJ, Nährwert kcal: 300 kcal, Eiweißgehalt: 0,99 g, Fettgehalt: 0,4 g	Gemüsefrikadelle (a=Weizen,b), Kräutersoße (a=Weizen,b,c,j,d,h,i) Kartoffeln und Rotkohl  Prod. 0 3 Portionsgewicht: 459,08 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1088 kJ, Nährwert kcal: 259 kcal, Eiweißgehalt: 4,51 g, Fettgehalt: 0,96 g	Falafel (a1) mit Gemüsecouscous und Paprikadipp (c)  Prod. 0 a1, h Portionsgewicht: 428,5 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 2312 kJ, Nährwert kcal: 549 kcal, Eiweißgehalt: 38,45 g, Fettgehalt: 10,86 g	Gemüsemautaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (9), dazu Salat mit Dressing (c)  Prod. 0 2, 9 Portionsgewicht: 319,3 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1441 kJ, Nährwert kcal: 343 kcal, Eiweißgehalt: 10,77 g, Fettgehalt: 8,45 g
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Joghurt mit Früchten (c)  Prod. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 353 kJ, Nährwert kcal: 83 kcal, Eiweißgehalt: 2,8 g, Fettgehalt: 3,8 g	Kompott  Prod. 0 Portionsgewicht: 637,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 135 kJ, Nährwert kcal: 33 kcal, Eiweißgehalt: 0,75 g, Fettgehalt: 0,15 g	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten)  Prod. 0 Portionsgewicht: 70 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 946 kJ, Nährwert kcal: 226 kcal, Eiweißgehalt: 5,15 g, Fettgehalt: 7,31 g	Saisonobst  Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, h - Senf