

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

10.02.2020 - 14.02.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tortellini mit Käsesoße (1) und Salatbeilage Prod. 0 1 Portionsgewicht: 461,2 g, Nährwert kcal: 312 kcal, Kohlenhydrate: 3,79 g, Broteinheiten: 2 BE	grüne Tagliatelle (a1,b) mit Lachssahnesauce (c,e) und Spitzkohlsalat Prod. 0 Portionsgewicht: 247,1 g, Nährwert kcal: 403 kcal, Kohlenhydrate: 67,32 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Sternchensuppe (a1) Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 8 Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Broteinheiten: 56 BE	Geflügelfrikadelle (a1,b,c) mit Jägersoße (a1,h), Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 346,6 g, Nährwert kcal: 612 kcal, Kohlenhydrate: 24,01 g, Broteinheiten: 2 BE	Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Portionsgewicht: 471,92 g, Nährwert kcal: 613 kcal, Kohlenhydrate: 33,06 g, Broteinheiten: 3 BE
Menü 2	Blumenkohlcurry (c) mit Bratwurstbällchen (4,8, a1,d,h) und Kräuterreis Kopfsalat mit Joghurdressing Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 506,12 g, Nährwert kcal: 609 kcal, Kohlenhydrate: 69,77 g, Broteinheiten: 6 BE	Cevapcici (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Djuwetschreis und Ketchup (9), Rohkost Prod. 0 9 Portionsgewicht: 402,13 g, Nährwert kcal: 619 kcal, Kohlenhydrate: 72,96 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Wirsing durcheinander (a1) mit einer Mettwurst (4,8) (a1,d,g,h) Prod. 0 Portionsgewicht: 444,5 g, Nährwert kcal: 333 kcal, Kohlenhydrate: 3,87 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Backfisch (a=Weizen,d,g,h) mit Kartoffelgratin (c) und Salat mit Cocktailsauce (b,c,j,h), Prod. 0 g Portionsgewicht: 357 g, Nährwert kcal: 638 kcal, Kohlenhydrate: 32,82 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Heringsstipp (c,d,e,h) mit Pellkartoffeln und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 1052,1 g, Nährwert kcal: 580 kcal, Kohlenhydrate: 45,68 g, Broteinheiten: 4 BE
Menü 3	Grünkernkäsemedaillon (a1,b,d,i,j) mit Kräuterquark(c) und Grillgemüse, Kartoffelpüree (c,d,j) Prod. 0 a1, b, c, d, i, j Portionsgewicht: 885,5 g, Nährwert kcal: 487 kcal, Kohlenhydrate: 57,35 g, Broteinheiten: 5 BE	Brokkoli-Knusper-Nuggets (a=Weizen,d,h) mit Kartoffelpüree (c,d,j), Soße (a1) und Tzatziki (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 378,88 g, Nährwert kcal: 416 kcal, Kohlenhydrate: 22,77 g, Broteinheiten: 2 BE	Nudeln 'Napoli' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Rohkost Prod. 0 9 a1, c Portionsgewicht: 630 g, Nährwert kcal: 616 kcal, Kohlenhydrate: 74,51 g, Broteinheiten: 6 BE	Spinatlasagne (a=Weizen,b,c) und Salat Prod. 0 a1, b, c Portionsgewicht: 329,48 g, Nährwert kcal: 495 kcal, Kohlenhydrate: 69,06 g, Broteinheiten: 6 BE	Bunte Gemüse-Ringe (a1,c,d,h) mit Paprikareis Salatbeilage und SourCreme (c) Prod. 0 c, d, h Portionsgewicht: 394,95 g, Nährwert kcal: 517 kcal, Kohlenhydrate: 61,84 g, Broteinheiten: 5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Erdbeeryoghurt (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 110 g, Nährwert kcal: 106 kcal, Kohlenhydrate: 13,98 g, Broteinheiten: 1 BE	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren enthalten von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) Prod. 0 4 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 382 kcal, Kohlenhydrate: 92 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Grießbrei (a1,b,c) mit Kirschen(a1) Prod. 0 a1, c Portionsgewicht: 173 g, Nährwert kcal: 276 kcal, Kohlenhydrate: 48,76 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja