

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

12.02.2024 - 16.02.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>		Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Frikadelle(a1,b,h)  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 1130,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 9656 kJ, Nährwert kcal: 2318 kcal, Eiweißgehalt: 3,35 g, Fettgehalt: 0,35 g	Alaskaseelachsfilet paniert (a1,c,e,h), mit Sauerrahmsauce (a1,c) dazu Kartoffeln und Balkangemüse  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 457,86 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 2315 kJ, Nährwert kcal: 556 kcal, Eiweißgehalt: 6,57 g, Fettgehalt: 21 g	Schupfnudeln(b,c,d) mit Sauerkraut und Kräuterquark(c)  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 648 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 3389 kJ, Nährwert kcal: 810 kcal, Eiweißgehalt: 21,5 g, Fettgehalt: 17,83 g	Hähnchenschnitzel (a1,b,h) , Bratensoße (a1) Schmörgelchen und Gemüse( a1,c)  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 437,2 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1727 kJ, Nährwert kcal: 410 kcal, Eiweißgehalt: 3,71 g, Fettgehalt: 10,11 g
<b>Menü 2</b>		Tortellinikäseauflauf (a1,b,c,d) mit Hackfleisch dazu Gemüse  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 280,4 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1405 kJ, Nährwert kcal: 336 kcal, Eiweißgehalt: 19,13 g, Fettgehalt: 22,95 g	Königsberger Klopse (a=Weizen,c,d,h), Sauce mit Salzkartoffeln und Gemüse  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 461,86 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 1381 kJ, Nährwert kcal: 330 kcal, Eiweißgehalt: 19,26 g, Fettgehalt: 12,48 g	Sternchensuppe (a1,b,d,j) Pfannekuchen (3,14) (a1,b,c) mit Apfelmus(9)  - kein Dessert -  Prod. 0 Verk. 0  3 Portionsgewicht: 3240 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2348 kJ, Nährwert kcal: 557 kcal, Eiweißgehalt: 3,07 g, Fettgehalt: 0,55 g	Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 Verk. 0  1 Portionsgewicht: 476,45 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 3210 kJ, Nährwert kcal: 767 kcal, Eiweißgehalt: 31,88 g, Fettgehalt: 33,88 g
<b>Menü 3</b>		Zucchini mit Feta , Reis und Tomatensoße  Prod. 0 Verk. 0  2, 9 Portionsgewicht: 522,35 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1554 kJ, Nährwert kcal: 368 kcal, Eiweißgehalt: 12,23 g, Fettgehalt: 6,94 g	Spirellis(a1) mit vegetarischer Bolognese (a1,j), Reibekäse (c) und Salat  Prod. 0 Verk. 0  3 Portionsgewicht: 514,6 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 1561 kJ, Nährwert kcal: 372 kcal, Eiweißgehalt: 15,01 g, Fettgehalt: 12,61 g	Gebratene Nudeln(a=Weizen) mit Gemüse und Ei (b)  Prod. 0 Verk. 0  1 Portionsgewicht: 251 g, Fettpunkte: 31, Nährwert kj: 2596 kJ, Nährwert kcal: 618 kcal, Eiweißgehalt: 24,72 g, Fettgehalt: 30,59 g	Vegetarisches Schnitzel (a1,b,d) von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a1,c) und Kartoffelgratin (c)  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 401,98 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1265 kJ, Nährwert kcal: 302 kcal, Eiweißgehalt: 20,27 g, Fettgehalt: 11,1 g
<b>Dessert</b>		Mandarinquark (c)  Prod. 0 Verk. 0  c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 155 kJ, Nährwert kcal: 66 kcal, Eiweißgehalt: 10,9 g, Fettgehalt: 0,19 g	Walnußpudding  Prod. 0 Verk. 0  1 Portionsgewicht: 16 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 167 kJ, Nährwert kcal: 39 kcal, Eiweißgehalt: 0,24 g, Fettgehalt: 0,11 g	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0  a, b, c, g, j Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0  Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 9 = mit Süßungsmitteln

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
--	---------------	-----------------	-----------------	-------------------	----------------

a - Glutenhaltiges Getreide, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, g - Schalenfrüchte, j - Soja