

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

17.02.2020 - 21.02.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat Prod. 0 Verk. 0 g Portionsgewicht: 507,68 g, Nährwert kcal: 662 kcal, Kohlenhydrate: 61,59 g, Broteinheiten: 5 BE d, h	Hähnchenschnitzel(natur) (a1,b,h) mit Soße (a1), Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 386,2 g, Nährwert kcal: 312 kcal, Kohlenhydrate: 22,44 g, Broteinheiten: 2 BE	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 360,47 g, Nährwert kcal: 387 kcal, Kohlenhydrate: 58,72 g, Broteinheiten: 5 BE	Backfisch(a1,d,g,h) mit Currysauce(a1,c), Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 g e Portionsgewicht: 492,71 g, Nährwert kcal: 841 kcal, Kohlenhydrate: 75,55 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Wikingertopf (a1,b,c,d,h,j) in Soße, dazu Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 431,25 g, Nährwert kcal: 591 kcal, Kohlenhydrate: 82,44 g, Broteinheiten: 7 BE
Menü 2	Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Frikadelle Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, h, j Portionsgewicht: 284,5 g, Nährwert kcal: 249 kcal, Kohlenhydrate: 1,31 g, Broteinheiten: 1 BE	Putencurry (a=Weizen,c) mit Reis, Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 380,85 g, Nährwert kcal: 436 kcal, Kohlenhydrate: 59,28 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Rinderhacksteak (h) mit Bratensoße Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, h Portionsgewicht: 256,2 g, Nährwert kcal: 473 kcal, Kohlenhydrate: 52,32 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Geflügelwürfel in leichter Soße, dazu Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 401,21 g, Nährwert kcal: 490 kcal, Kohlenhydrate: 65,14 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 512,3 g, Nährwert kcal: 532 kcal, Kohlenhydrate: 22,25 g, Broteinheiten: 2 BE
Menü 3	Gemüsefrikadelle (a1,b) mit Soße (a1) dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Leipziger Allerlei Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 512,8 g, Nährwert kcal: 274 kcal, Kohlenhydrate: 25,54 g, Broteinheiten: 2 BE	2 Sesam-Karotten-Knuspersticke (vegan und lactosefrei)(a1) Salzkartoffeln, Erbsen (g) und Brauner Soße Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 500,8 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 27,99 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Frühlingsrolle (a1, d,f,g) mit süß-saurer Soße (9) (a1), dazu Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 g Portionsgewicht: 320,35 g, Nährwert kcal: 595 kcal, Kohlenhydrate: 89,52 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Gemüse-Kartoffelauflauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 321,8 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 3,93 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Bunte Nudeln (a1) mit feinem Gemüseragout (c,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 260,4 g, Nährwert kcal: 462 kcal, Kohlenhydrate: 61,1 g, Broteinheiten: 5,5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße(c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 157 g, Nährwert kcal: 190 kcal, Kohlenhydrate: 43,57 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Sahnepudding (b,c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 116 g, Nährwert kcal: 127 kcal, Kohlenhydrate: 20,1 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Götterspeise mit Vanillesoße (b,c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 125,5 g, Nährwert kcal: 121 kcal, Kohlenhydrate: 28,08 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenthaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, h - Senf, j - Soja