

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

24.02.2020 - 28.02.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>		Geflügelbratwurst (4,8) (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffeln (j) und Gemüse (c) Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 440,8 g, Nährwert kcal: 366 kcal, Kohlenhydrate: 27,92 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Paprikagulasch (9) (a= Weizen) mit Salzkartoffeln(c,d,j), Rotkohl Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 444 g, Nährwert kcal: 268 kcal, Kohlenhydrate: 29,56 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Backfischhappen (a1e) mit Rahmspinat (c) und Kartoffelpüree (c,d,j) Prod. 0 Verk. 0 e Portionsgewicht: 333,26 g, Nährwert kcal: 430 kcal, Kohlenhydrate: 19,43 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Geschmorte Schweineschulter mit Soße ,Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 712,9 g, Nährwert kcal: 423 kcal, Kohlenhydrate: 41,4 g, Broteinheiten: 3,5 BE
<b>Menü 2</b>	Rosenmontag Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0,19 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sternchensuppe (a1) Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9)  - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 8 Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Broteinheiten: 5,6 BE	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) dazu Nudeln und frische Karotten Prod. 0 Verk. 0 9 a1, c Portionsgewicht: 647,7 g, Nährwert kcal: 712 kcal, Kohlenhydrate: 37,7 g, Broteinheiten: 3 BE	Nudelauf(a1,b,c,d) mit Hack, dazu Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 320,3 g, Nährwert kcal: 537 kcal, Kohlenhydrate: 54,92 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Erbseintopf, vegetarisch, dazu Brot Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 538 g, Nährwert kcal: 242 kcal, Kohlenhydrate: 35,81 g, Broteinheiten: 3,5 BE
<b>Menü 3</b>		Gemüsespieß mit Tomatensoße (9) (a1) Spätzle (a1) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 355 g, Nährwert kcal: 391 kcal, Kohlenhydrate: 52,58 g, Broteinheiten: 4 BE	Veggie Köttbullar(a1,b,d) mit Djuwetschreis dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Portionsgewicht: 260,13 g, Nährwert kcal: 354 kcal, Kohlenhydrate: 60,24 g, Broteinheiten: 5 BE	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, f, g, h, i 1, 2 Portionsgewicht: 387,45 g, Nährwert kcal: 566 kcal, Kohlenhydrate: 73,9 g, Broteinheiten: 6 BE	gefüllte vegetarische Paprika(a1,b) mit Kartoffeln und Sauce Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 453,8 g, Nährwert kcal: 455 kcal, Kohlenhydrate: 58,76 g, Broteinheiten: 5 BE
<b>Dessert</b>		Mandarinenquark (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 77 kcal, Kohlenhydrate: 7,04 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Schokoladenpudding (1) (c) Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Erdbeerjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 110 g, Nährwert kcal: 106 kcal, Kohlenhydrate: 13,98 g, Broteinheiten: 1 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja