

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

09.03.2026 - 13.03.2026



	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Menü 1</b>	Gemüsemaultaschen (a1,b,c,d) und Tomatensoße (2,d), dazu Salat  Prod. 0 Verk. 0	Gemüsenudelauflauf(a1, c,d,) mit Hackbällchen (a1, a2, a5, c,d,h)  Prod. 0 Verk. 0	Höhrnchennudeln mit Käsesoße (a1,c,d) Salat(c)  Prod. 0 Verk. 0	Hokifilet (a1,e,c,i) mit Sauerrahmsoße (a1, c), Kartoffeln und Gemüse  Prod. 0 Verk. 0	Gemüsepaella (d,h,2) mit Geflügel und Fisch  Prod. 0 Verk. 0
<b>Menü 2</b>	Hähnchenbrust mit Käselauchsoße (d,J,c,a1) dazu Reis und Gemüse  Prod. 0 Verk. 0	Gebratene Nudeln(a=Weizen) mit Gemüse  Prod. 0 Verk. 0	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) Wedges  Prod. 0 Verk. 0	Putengeschnetzeltes (a1,c) mit Butterreis und Salat  Prod. 0 Verk. 0	Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen(c,a1,d) mit Einlage(c,h)und Brot (a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 Verk. 0
<b>Menü 3</b>	Käsebratling mit Käselauchsoße (d,J,c,a1) dazu Reis und Gemüse  Prod. 0 Verk. 0	Gemüsenudelauflauf(a1, c,d,) mit Vegi Bällchen (a1, a2, a5, c,d,h)  Prod. 0 Verk. 0	Amaranth-Süßkartoffel- Burger (a1,c,d,f,g,i) dazu Kartoffel-Wedges und Ketchup (9)  Prod. 0 Verk. 0	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Butterreis und Salat(c,h)  Prod. 0 Verk. 0	Gemüsepaella (d) mit Reis, dazu kleine veg. Frikadellen (a1,c,d,)  Prod. 0 Verk. 0
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0	Birnenquark  Prod. 0 Verk. 0	Erdbeerbuttermilch  Prod. 0 Verk. 0	Rote Grütze mit Vanillesoße (c,b,j,a,g)  Prod. 0 Verk. 0	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0

a = Gluten, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, h = Senf, i = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon

g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle

11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken