

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

05.05.2025 - 09.05.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gemüsegulasch (a=Weizen,d) mit Butterreis Prod. 0 Verk. 0	Sternchensuppe (a1,b,d,j) Pfannekuchen (3,14) (a1,b,c) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0	Hackbällchenpfanne (a, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, c,d,j) mit Paprikagemüse und Curryreis und Salat Prod. 0 Verk. 0	Fischfrikadelle (a1,e,h) mit Soße(c) dazu Kartoffeln und Balkangemüse Prod. 0 Verk. 0	Bifteki gefüllt mit Käse-Creme (a1,b,c)(8,3) mit Djuwetschreis und Tzaziki (c) und Salat Prod. 0 Verk. 0
Menü 2	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d) Salat Prod. 0 Verk. 0	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken dazu Schmörgelchen und Bohnen Prod. 0 Verk. 0	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0	Fleischkäse (Geflügel) , Soße (a1,c), Kartoffeln und Möhrengemüse Prod. 0 Verk. 0	Linsensuppe(d) mit feinem Gemüse und Brot (a1,a2,c) Prod. 0 Verk. 0
Menü 3	Gemüsefrikadelle (a=Weizen,b), Kräutersoße (a=Weizen,b,c,j,d,h,i) Kartoffelgratin(c) und Salat Prod. 0 Verk. 0	Gemüse-Dinos (a1,Roggen,b) mit Kartoffeln und Möhren Prod. 0 Verk. 0	Vegetarisches Schnitzel (a1,d) von verschiedenen Gemüsen mit Kräutersoße (a1,c) , Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Verk. 0	Rotes Linsengemüse (g,d) auf Spätzle (a1,b,c), dazu Salat (c.) Prod. 0 Verk. 0	Kartoffeltasche (14,a1,b,c,d,i) gefüllt mit Frischkäse(c), dazu Sourccreme (c,d,h) Vollkornreis und Erbsen Prod. 0 Verk. 0
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0	Kirschquark Prod. 0 Verk. 0	Joghurt mit Früchten (c) Prod. 0 Verk. 0	Milchreis mit Zimt und Zucker c Prod. 0 Verk. 0	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0

a = Gluten, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon

g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle

11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken