

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

15.05.2023 - 19.05.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gemüsepaella (c) mit Vollkornreis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 235,4 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 1606 kJ, Nährwert kcal: 383 kcal, Eiweißgehalt: 13,85 g, Fettgehalt: 13,29 g	Chili con Carne (9) mit Reis Paprika-Mais-Salat Prod. 0 Verk. 0 2, 3 Portionsgewicht: 823,9 g, Fettpunkte: 27, Nährwert kj: 3845 kJ, Nährwert kcal: 916 kcal, Eiweißgehalt: 32,4 g, Fettgehalt: 26,86 g	Currywurst (4,8,9) (a=Weizen,d,h) mit Wedges und Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 4, 8, 9 Portionsgewicht: 458,06 g, Fettpunkte: 67, Nährwert kj: 4338 kJ, Nährwert kcal: 1038 kcal, Eiweißgehalt: 12,9 g, Fettgehalt: 67,27 g	Feiertag Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Fleischklößchen (a=Weizen,d,g,h) in Paprika-Soße (9) (a=Weizen), Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 8, 9 Portionsgewicht: 383,6 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1026 kJ, Nährwert kcal: 244 kcal, Eiweißgehalt: 15,83 g, Fettgehalt: 2,44 g
Menü 2	Tortellini (a1,b,c) mit Käsesauce (c,d) und Gurkensalat Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 466 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1590 kJ, Nährwert kcal: 380 kcal, Eiweißgehalt: 14,15 g, Fettgehalt: 9,74 g	Ei-Patty(b,c,d) mit Spinat(c) und Kartoffeln Prod. 0 Verk. 0 b, c, d Portionsgewicht: 322,36 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1040 kJ, Nährwert kcal: 249 kcal, Eiweißgehalt: 12,35 g, Fettgehalt: 9,11 g	Backfisch (a=Weizen,d,g,h) mit Kartoffelgratin (c) und Rohkost mit Dipp (b,c,j,h), Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 9 Portionsgewicht: 533 g, Fettpunkte: 16, Nährwert kj: 1317 kJ, Nährwert kcal: 315 kcal, Eiweißgehalt: 10,46 g, Fettgehalt: 15,68 g	Feiertag Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Linsensuppe(d) mit feinem Gemüse und Brot (a1, Roggen,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 280 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1284 kJ, Nährwert kcal: 305 kcal, Eiweißgehalt: 15,54 g, Fettgehalt: 1,32 g
Menü 3	Frühlingsrolle (a,a1,b) mit süß-saurer Soße (1,2,3,h), dazu Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 3 Portionsgewicht: 320,45 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2097 kJ, Nährwert kcal: 498 kcal, Eiweißgehalt: 5,58 g, Fettgehalt: 1,42 g	Semmelknödel (a1,b,c,d) mit feinem Gemüseragout (a1) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d Portionsgewicht: 184,4 g, Fettpunkte: 16, Nährwert kj: 1923 kJ, Nährwert kcal: 457 kcal, Eiweißgehalt: 25,7 g, Fettgehalt: 16,04 g	Vollkornspirellis(a1) mit vegetarischer Bolognese(a1,j) und Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 461,1 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 2117 kJ, Nährwert kcal: 504 kcal, Eiweißgehalt: 16,67 g, Fettgehalt: 3,59 g	Feiertag Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Gemüse-Kartoffelauflauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c) dazu Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 320,4 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1435 kJ, Nährwert kcal: 343 kcal, Eiweißgehalt: 16,07 g, Fettgehalt: 17,44 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Kirschjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 275 kJ, Nährwert kcal: 66 kcal, Eiweißgehalt: 3,3 g, Fettgehalt: 3,8 g	Vanillepudding (c,b, a1,) Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 128 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 482 kJ, Nährwert kcal: 115 kcal, Eiweißgehalt: 3,9 g, Fettgehalt: 3,78 g		Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, j - Soja