

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

10.01.2022 - 14.01.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tortellini(a1,b,j) in Käsesahnesauce (a1,c), dazu Rohkost und Dip(1,2,9,,c,d,h) Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 9 Portionsgewicht: 539,2 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 1726 kJ, Nährwert kcal: 411 kcal, Eiweißgehalt: 13,02 g, Fettgehalt: 18,08 g	Rinderbraten in brauner Soße (a1) mit Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 654,5 g, Fettpunkte: 16, Nährwert kj: 1844 kJ, Nährwert kcal: 439 kcal, Eiweißgehalt: 19,29 g, Fettgehalt: 16,31 g	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 501,55 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 3143 kJ, Nährwert kcal: 750 kcal, Eiweißgehalt: 16,53 g, Fettgehalt: 5,48 g	Fischrikadelle(a1,e,f,g,h,i) im Brötchen (a1,ci), dazu Wedges, Krautsalat und Ketchup(9) Prod. 0 Verk. 0 2 a1, a2, a3, a4, a5, a6 Portionsgewicht: 428,05 g, Fettpunkte: 25, Nährwert kj: 2837 kJ, Nährwert kcal: 680 kcal, Eiweißgehalt: 10,78 g, Fettgehalt: 24,55 g	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brötchen(a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 4, 8 a1, a2, a3, a4, a5, a6, Portionsgewicht: 341,05 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 2142 kJ, Nährwert kcal: 510 kcal, Eiweißgehalt: 25,59 g, Fettgehalt: 23,21 g
Menü 2	Geflügelbockwurst (2,3,4) (a=Weizen,d,h)mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Soße (a=Weizen) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 3, 4, 8 Portionsgewicht: 476 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1705 kJ, Nährwert kcal: 407 kcal, Eiweißgehalt: 14,24 g, Fettgehalt: 23,45 g	Hackbällchenpfanne (a, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, c,d,j) mit Paprikagemüse und Curryreis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 534,25 g, Fettpunkte: 38, Nährwert kj: 3215 kJ, Nährwert kcal: 768 kcal, Eiweißgehalt: 24,92 g, Fettgehalt: 38,22 g	Paprikagulasch (9) (a= Weizen) mit Salzkartoffeln(c,d,j), Rotkohl Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 443,1 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1110 kJ, Nährwert kcal: 265 kcal, Eiweißgehalt: 28,59 g, Fettgehalt: 1,39 g	Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 510,7 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 2499 kJ, Nährwert kcal: 597 kcal, Eiweißgehalt: 15,35 g, Fettgehalt: 41,28 g	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken dazu Schmörgelchen und Bohnen Prod. 0 Verk. 0 2, 9 Portionsgewicht: 502,7 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 2587 kJ, Nährwert kcal: 619 kcal, Eiweißgehalt: 12,33 g, Fettgehalt: 33,88 g
Menü 3	Nudelaufauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 455,28 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1486 kJ, Nährwert kcal: 354 kcal, Eiweißgehalt: 14,21 g, Fettgehalt: 10,46 g	Möhren-Kartoffelsuppe (a1,c) mit Brot(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 435,5 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 962 kJ, Nährwert kcal: 229 kcal, Eiweißgehalt: 4,09 g, Fettgehalt: 0,95 g	veg. Kohlroulade (a1,b) mit brauner Soße (a1), Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 419,3 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 1210 kJ, Nährwert kcal: 289 kcal, Eiweißgehalt: 21,68 g, Fettgehalt: 4,75 g	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 c, j Portionsgewicht: 504,6 g, Fettpunkte: 22, Nährwert kj: 1912 kJ, Nährwert kcal: 457 kcal, Eiweißgehalt: 27,57 g, Fettgehalt: 22,01 g	Gemüse-Dinos (a1,Roggen,b) mit Kartoffelnund Möhren Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 250,1 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 586 kJ, Nährwert kcal: 140 kcal, Eiweißgehalt: 3,06 g, Fettgehalt: 0,17 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Kompott Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 150 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 135 kJ, Nährwert kcal: 33 kcal, Eiweißgehalt: 0,75 g, Fettgehalt: 0,15 g	Rote Grütze mit Vanillesoße (c,b,j,a,g) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 157 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 707 kJ, Nährwert kcal: 168 kcal, Eiweißgehalt: 0,31 g, Fettgehalt: 1,09 g	Waldfruchtjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 353 kJ, Nährwert kcal: 83 kcal, Eiweißgehalt: 2,8 g, Fettgehalt: 3,8 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, i - Sesamsamen, j - Soja