

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

29.05.2023 - 02.06.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Feiertag Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Couscous (Hartweizengrieß) mit Tomaten, Zucchini, Mais, Kichererbsen (g) und Hähnchenbrustfilet Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 313,5 g, Fettpunkte: 6, Nährwert kj: 1655 kJ, Nährwert kcal: 393 kcal, Eiweißgehalt: 28,94 g, Fettgehalt: 6,15 g	Putengeschnetzeltes (a1,c) mit Butterreis und Salat Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 430,15 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2058 kJ, Nährwert kcal: 490 kcal, Eiweißgehalt: 7,05 g, Fettgehalt: 12,67 g	Hokifilet (a1,e,c,j)mit Kartoffelsalat (b,c), dazu Rohkost mit Dipp (b,c) Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 9 Portionsgewicht: 577 g, Fettpunkte: 31, Nährwert kj: 2300 kJ, Nährwert kcal: 553 kcal, Eiweißgehalt: 3,54 g, Fettgehalt: 31,1 g	Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 499,7 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 2499 kJ, Nährwert kcal: 597 kcal, Eiweißgehalt: 15,35 g, Fettgehalt: 41,28 g
Menü 2	Feiertag Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Geflügelfrikadelle (a1,b,c) mit Jägersoße (a1,h), Salzkartoffeln und Rohkost Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 576,7 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1626 kJ, Nährwert kcal: 389 kcal, Eiweißgehalt: 4,45 g, Fettgehalt: 9 g	Hähnchenbrustmit Süs-Sauer (d,J) dazu Reis und Möhrensticks Prod. 0 Verk. 0 1, 2 Portionsgewicht: 597,79 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2135 kJ, Nährwert kcal: 508 kcal, Eiweißgehalt: 4,94 g, Fettgehalt: 9,54 g	Gnocchi (a1,b,c,l, n) mit Tomatensoße (2) und Streukäse (c) Rohkost Prod. 0 Verk. 0 2, 9 Portionsgewicht: 648 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 2078 kJ, Nährwert kcal: 492 kcal, Eiweißgehalt: 9,38 g, Fettgehalt: 8,91 g	Bunter Gemüseeintopf (d) mit Rindfleisch und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 8 Portionsgewicht: 498 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 961 kJ, Nährwert kcal: 229 kcal, Eiweißgehalt: 4,13 g, Fettgehalt: 0,49 g
Menü 3	Feiertag Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Gemüse-Dinos (a1,Roggen,b) mit Nudelsalat (a1, b,c) Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 9 Portionsgewicht: 191,55 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 1628 kJ, Nährwert kcal: 387 kcal, Eiweißgehalt: 10,93 g, Fettgehalt: 11,92 g	Nudelaufauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 289,48 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1378 kJ, Nährwert kcal: 328 kcal, Eiweißgehalt: 14,12 g, Fettgehalt: 10,43 g	Gemüselasagne (a1,b,c) und Blattsalat und Joghurdressing (c) Prod. 0 Verk. 0 d, h Portionsgewicht: 365,78 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2231 kJ, Nährwert kcal: 536 kcal, Eiweißgehalt: 18,71 g, Fettgehalt: 13,14 g	Nudeln(a1) mit Käsesauce(c,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 171 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1582 kJ, Nährwert kcal: 378 kcal, Eiweißgehalt: 14,2 g, Fettgehalt: 8,82 g
Dessert		Quark (52) mit Früchten (9) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 102,7 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 425 kJ, Nährwert kcal: 101 kcal, Eiweißgehalt: 10,13 g, Fettgehalt: 0,65 g	Grießbrei (a1,b,c) mit Kirschen(a1) Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 173 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1156 kJ, Nährwert kcal: 275 kcal, Eiweißgehalt: 3,71 g, Fettgehalt: 2,74 g	Erdbeerjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 110 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 445 kJ, Nährwert kcal: 106 kcal, Eiweißgehalt: 3,3 g, Fettgehalt: 3,8 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf, j - Soja