

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

12.06.2023 - 16.06.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tortellini-Spinat-Auflauf (a1,b,c,d) mit Käse (c) überbacken, dazu Salat. Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 280,4 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1405 kJ, Nährwert kcal: 336 kcal, Eiweißgehalt: 19,13 g, Fettgehalt: 22,95 g	Fleischkäse (Geflügel), Soße (a1,c), Kartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 2, 4 Portionsgewicht: 339,1 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1839 kJ, Nährwert kcal: 447 kcal, Eiweißgehalt: 4,24 g, Fettgehalt: 8,54 g	Geflügelbrust (4,8) (a1,d,h) mit Nudelsalat (a1,b) Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 4, 8, 9 a1, d, h Portionsgewicht: 271,55 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 2647 kJ, Nährwert kcal: 630 kcal, Eiweißgehalt: 22,42 g, Fettgehalt: 8,54 g	Bifteki gefüllt mit Käse-Creme (a1,b,c)(8,3) mit Djuwetschreis und Tzaziki (c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 198,13 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1273 kJ, Nährwert kcal: 304 kcal, Eiweißgehalt: 9,87 g, Fettgehalt: 2,24 g	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) dazu Reis und Salat (c) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 Portionsgewicht: 433,45 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 2125 kJ, Nährwert kcal: 509 kcal, Eiweißgehalt: 6,18 g, Fettgehalt: 8,84 g
Menü 2	Balkantopf (9, a1,d) dazu Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 566,35 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1745 kJ, Nährwert kcal: 415 kcal, Eiweißgehalt: 30,04 g, Fettgehalt: 3,73 g	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 299,36 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1664 kJ, Nährwert kcal: 398 kcal, Eiweißgehalt: 17,7 g, Fettgehalt: 7,14 g	Fruchtiges Fischcurry (e,c,) mit Reis und Radieschensalat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 438,75 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1651 kJ, Nährwert kcal: 392 kcal, Eiweißgehalt: 8,02 g, Fettgehalt: 8,45 g	Sternchensuppe (a1,b,d,j) Pfannekuchen (3,14) (a1,b,c) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 a1, b, d, j 3 Portionsgewicht: 3240 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2348 kJ, Nährwert kcal: 557 kcal, Eiweißgehalt: 3,07 g, Fettgehalt: 0,55 g	Linsensuppe(d) mit feinem Gemüse und Brot (a1, Roggen,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 280 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1284 kJ, Nährwert kcal: 305 kcal, Eiweißgehalt: 15,54 g, Fettgehalt: 1,32 g
Menü 3	Nudelaufbau 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 288,48 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1378 kJ, Nährwert kcal: 328 kcal, Eiweißgehalt: 14,12 g, Fettgehalt: 10,43 g	Spinatknödel (a1,b,c,d) mit Käsesoße(a1,c) und Mischgemüse Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 391 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 921 kJ, Nährwert kcal: 221 kcal, Eiweißgehalt: 15,7 g, Fettgehalt: 10,24 g	Vampir-Burger,(Rote-Bete-Puffer)(a1,b,c,d,g,h,,i,j) im Brötchen (a1-6,b,c,i,j) mit Salat, Ketchup, Wedges(a1) Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, a3, a4, a5, a6, 2 Portionsgewicht: 286,6 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1927 kJ, Nährwert kcal: 460 kcal, Eiweißgehalt: 2,85 g, Fettgehalt: 7,86 g	Veggie Köttbullar(a1,b,d) mit brauner Soße (a1), Salzkartoffeln und Apfelrotkohl(2,3,4) Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 481,1 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1301 kJ, Nährwert kcal: 309 kcal, Eiweißgehalt: 15,25 g, Fettgehalt: 2,91 g	Möhrenschnitzel (a1,b,h), Kräutersoße (a1,c), Kartoffelgnocchi (a1,b,c,d,h) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 420,98 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1985 kJ, Nährwert kcal: 471 kcal, Eiweißgehalt: 14,96 g, Fettgehalt: 4,32 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Stippmilch (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 111 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 488 kJ, Nährwert kcal: 116 kcal, Eiweißgehalt: 10,95 g, Fettgehalt: 1,03 g	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 70 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 946 kJ, Nährwert kcal: 226 kcal, Eiweißgehalt: 5,15 g, Fettgehalt: 7,31 g	Schokoladenpudding (1) (c,b,j,a,g) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, g, i Portionsgewicht: 158 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 618 kJ, Nährwert kcal: 146 kcal, Eiweißgehalt: 4,9 g, Fettgehalt: 4,2 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja