

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

20.06.2022 - 24.06.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Geflügelbratwurst (4,8) (c,d) mit Soße Kartoffelpüree (c,j) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 3, 4, 8 Fettpunkte: 21, Nährwert kcal: 379 kcal a1, b, c, d	Gemüse-Kartoffelaufauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c) dazu Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 17, Nährwert kcal: 343 kcal b	Gemüse-Dinos (a1,Roggen,b) mit Nudelsalat (a1, b,c) Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 9 Fettpunkte: 12, Nährwert kcal: 387 kcal a1, b, c, g, h, j	Backfisch (a1,d,e,h) mit Gemüsebeilage und Kartoffelpüree (c,j,d) Prod. 0 Verk. 0 3 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 120 kcal b	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brötchen(a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 4, 8 Fettpunkte: 23, Nährwert kcal: 510 kcal a1, a2, a3, a4, a5, a
Menü 2	Nudeln 'Napolì' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 2, 9 Fettpunkte: 10, Nährwert kcal: 424 kcal a1, c, d	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen, Wedges und Salat Prod. 0 Verk. 0 8, 9 Fettpunkte: 32, Nährwert kcal: 1035 kcal a1, c, d, g, h, i, j, l	Hähnchenstreifen in brauner Soße mit Reis und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 10, Nährwert kcal: 521 kcal a1, c, d, h	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 398 kcal	Gemüsecremesuppe (a1,c,d) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 5, Nährwert kcal: 666 kcal
Menü 3	veg. Bratwurst (a1,d,j) mit Soße (a=Weizen) Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 9 Fettpunkte: 13, Nährwert kcal: 356 kcal a1, b, d, h, j	Veggie Köttbullar(a1,b,d) mit Djuwetschreis dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 348 kcal c, d, h	Kartoffeltasche mit Kräutersoße und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 316 kcal a1, b, c, d, i	veg. Kohlroulade (a1,b) mit brauner Soße (a1), Salzkartoffeln Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 5, Nährwert kcal: 289 kcal a1	Bunte Reispfanne vegetarisch (b,d)mit Paprika und Zucchini und Salat Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 28, Nährwert kcal: 583 kcal
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Stippmilch (c) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 116 kcal c	Pfirsichkompott Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 69 kcal	Schokoladenpudding (1) (c,b,j,a,g) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 146 kcal a, b, c, g, i	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, l - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, l - Krustentiere