

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

06.08.2018 - 10.08.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen und Salat Prod. 0 8, 9 Portionsgewicht: 640,38 g, Nährwert kcal: 780 kcal, Kohlenhydrate: 97,34 g, Ballaststoffe: 9,97 g, Broteinheiten: 8 BE	Gemüsepaella (d) mit Hähnchen und Reis Prod. 0 c Portionsgewicht: 334,4 g, Nährwert kcal: 477 kcal, Kohlenhydrate: 49,34 g, Ballaststoffe: 2,49 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Wurstgulasch (4,8) (a1,d,h) mit Paprika, Zwiebeln, Mais und Spiralnudeln (a1), dazu Spitzkohlsalat Prod. 0 a1, d, h 4, 8, 9 Portionsgewicht: 570 g, Nährwert kcal: 494 kcal, Kohlenhydrate: 61,98 g, Ballaststoffe: 7,42 g, Broteinheiten: 5 BE	gegrillter Maiskolben mit Folienkartoffel mit Kräuterquark (c) Salat Prod. 0 c Portionsgewicht: 393,65 g, Nährwert kcal: 307 kcal, Kohlenhydrate: 42,95 g, Ballaststoffe: 6,07 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Bunter Gemüseeintopf (d) mit Rindfleisch und Brot Prod. 0 a, c, d, f, g, i 8 Portionsgewicht: 498 g, Nährwert kcal: 229 kcal, Kohlenhydrate: 29 g, Ballaststoffe: 8,81 g, Broteinheiten: 3 BE
Menü 2	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0
	Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE
Menü 3	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0	Eier in Senfsoße (a=Weizen,c,h), dazu Kartoffelbrei (c,d,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0	1 Gemüseburger (a1,b,c,d,f,g,h,i) , Brötchen (a1,c,j) zum Selberbelegen Ketchup (9) und Wedges Prod. 0 a1, c, d, f, g, h, i, j 1, 2, 8, 9 Portionsgewicht: 426 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 32,47 g, Ballaststoffe: 4,93 g, Broteinheiten: 5 BE	Amaranth-Süßkartoffel- Burger (a1,c,d,f,g,i) dazu Kartoffel-Wedges und Ketchup (9) Prod. 0 a, c, j 8, 9 Portionsgewicht: 430 g, Nährwert kcal: 461 kcal, Kohlenhydrate: 43,72 g, Ballaststoffe: 4,69 g, Broteinheiten: 6 BE	Pellkartoffel mit Kräuterquark (c,d) Prod. 0 c Portionsgewicht: 461,27 g, Nährwert kcal: 341 kcal, Kohlenhydrate: 60,02 g, Ballaststoffe: 10,32 g, Broteinheiten: 5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0	Pfirsichjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0	Wassereis zum selber frostern -wird 2 Tage vorher mitgeliefert- Prod. 0 Verk. 0	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren enthaltn von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) Prod. 0 Verk. 0	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0
	Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Portionsgewicht: 140 g, Nährwert kcal: 132 kcal, Kohlenhydrate: 22,45 g, Ballaststoffe: 0,63 g, Broteinheiten: 2 BE	Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	4 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 382 kcal, Kohlenhydrate: 92 g, Ballaststoffe: 0,5 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja, l - Krustentiere