

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

08.08.2022 - 12.08.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Ferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Ferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h) und geriebenem Käse (c), dazu winterlichen Salat Prod. 0 Verk. 0 1, 2 a1, b, c, d, g, h, i, j, k Portionsgewicht: 877,58 g, Fettpunkte: 24, Nährwert kj: 2749 kJ, Nährwert kcal: 658 kcal, Eiweißgehalt: 24,02 g, Fettgehalt: 24,1 g	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) dazu Reis und Salat (c) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 Portionsgewicht: 433,45 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 2125 kJ, Nährwert kcal: 509 kcal, Eiweißgehalt: 6,18 g, Fettgehalt: 8,84 g	Italienische Hähnchen-Zucchini-Reis pfanne (a1), dazu ein Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 458,55 g, Fettpunkte: 19, Nährwert kj: 2504 kJ, Nährwert kcal: 597 kcal, Eiweißgehalt: 8,48 g, Fettgehalt: 18,62 g
Menü 2	Pizza Margherita (a,a1,a2,,b,c,,e,h,i) mit Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 106 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1097 kJ, Nährwert kcal: 260 kcal, Eiweißgehalt: 0,38 g, Fettgehalt: 0,17 g	Hähnchenschnitzel(natur) (a1,b,h) mit Soße (a1), Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 339 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1710 kJ, Nährwert kcal: 408 kcal, Eiweißgehalt: 4,27 g, Fettgehalt: 10,15 g	Putengeschnetzeltes (a1,c) mit Butterreis und Salat Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 430,15 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2058 kJ, Nährwert kcal: 490 kcal, Eiweißgehalt: 7,05 g, Fettgehalt: 12,67 g	Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Frikadelle(a1,b,h) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 1130,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 9656 kJ, Nährwert kcal: 2318 kcal, Eiweißgehalt: 3,35 g, Fettgehalt: 0,35 g	Gulaschsuppe (8) mit Brotbeilage Prod. 0 Verk. 0 8 Portionsgewicht: 153 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 686 kJ, Nährwert kcal: 163 kcal, Eiweißgehalt: 3,43 g, Fettgehalt: 0,52 g
Menü 3	Käsespätzle (a1,b,c,j) mit Röstzwiebeln(a1,d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 918,5 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 3564 kJ, Nährwert kcal: 847 kcal, Eiweißgehalt: 29,6 g, Fettgehalt: 28,98 g	Blumenkohlbratling (a1,d,h,g,i,f) mit Kartoffelpüree, Kräutersoße (a1,c) und Salat und Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 362,98 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1582 kJ, Nährwert kcal: 375 kcal, Eiweißgehalt: 2,51 g, Fettgehalt: 1,9 g	Spirellis(a1) mit vegetarischer Bolognese (a1,j), Reibekäse (c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 3 c Portionsgewicht: 514,6 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 1561 kJ, Nährwert kcal: 372 kcal, Eiweißgehalt: 15,01 g, Fettgehalt: 12,61 g	Kartoffelgratin (a1,c) mit Käse (c) überbacken dazu ein kleiner Bratling und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 287 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1033 kJ, Nährwert kcal: 246 kcal, Eiweißgehalt: 4,88 g, Fettgehalt: 2,26 g	Sternchensuppe(a,d) Kartoffelrösti (a1,d) mit Apfelmus -Kein Dessert- Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 28,3 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 107 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,07 g, Fettgehalt: 0,02 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 70 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 946 kJ, Nährwert kcal: 226 kcal, Eiweißgehalt: 5,15 g, Fettgehalt: 7,31 g	Joghurt mit Früchten (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 353 kJ, Nährwert kcal: 83 kcal, Eiweißgehalt: 2,8 g, Fettgehalt: 3,8 g	Rote Grütze mit Vanillesoße (c,b,j,a,g) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 157 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 707 kJ, Nährwert kcal: 168 kcal, Eiweißgehalt: 0,31 g, Fettgehalt: 1,09 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur, Sel - Sellerie, Glu - Glutenhaltiges Getreide, Sch - Schalenfrüchte, Sen - Senf, Mil - Milch einschl. Laktose, Fis - Fisch, Eie - Eier, unt - unter Verwendung von Milch