Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

13.08.2018 - 17.08.2018

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gemüse-Kartoffelauflauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 321,8 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 3,93 g, Ballaststoffe: 3,51 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Rindergulasch(a1,d,c) mit Kartoffelklößen (a1,b) und Gurkensalat Prod. 0 Verk. 0 3, 8 c, d Portionsgewicht: 1495,6 g, Nährwert kcal: 542 kcal, Kohlenhydrate: 14,1 g, Ballaststoffe: 15,93 g, Broteinheiten: 11 BE	Blumenkohlbratling (a1,d,h,g,i,f) mit Kartoffeln, Bechamelsauce (a1,c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 1, 2 a1, c, d, f, g, h, i Portionsgewicht: 363 g, Nährwert kcal: 383 kcal, Kohlenhydrate: 42,67 g, Ballaststoffe: 7,39 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Backfisch (a1,g,d,h) mit Nudelsalat(b,c) Rohkost mit Dipp (c), Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, e, g, h, j Portionsgewicht: 432,95 g, Nährwert kcal: 782 kcal, Kohlenhydrate: 70,13 g, Ballaststoffe: 8,19 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Bratenauswahl, Sauce mit Kartoffelpürree und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 556,2 g, Nährwert kcal: 353 kcal, Kohlenhydrate: 24,87 g, Ballaststoffe: 7,71 g, Broteinheiten: 2 BE
Menü 2	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE
Menü 3	Salatteller mit Käse und Ei (c,b), Joghurtdressing (c) dazu Baguette (a1,c,d,f,gi) und Kräuterbutter (c,d) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 978,14 g, Nährwert kcal: 650 kcal, Kohlenhydrate: 57,3 g, Ballaststoffe: 15,02 g, Broteinheiten: 5 BE	Pizza Margherita (a=Weizen,b,c,d,e,g,h) mit Salat Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, e, g, h Portionsgewicht: 106 g, Nährwert kcal: 273 kcal, Kohlenhydrate: 46,95 g, Ballaststoffe: 3,08 g, Broteinheiten: 4 BE	Gabelspaghetti (a1) mit vegetarischer Bolognese(a1,j) und Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 437,2 g, Nährwert kcal: 464 kcal, Kohlenhydrate: 80,11 g, Ballaststoffe: 13,68 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Kartoffeltasche (a1,b,c) , mit Schmörgelchen und kleinem gemischten Salat mit Dressing(c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 450 g, Nährwert kcal: 312 kcal, Kohlenhydrate: 48,94 g, Ballaststoffe: 11,92 g, Broteinheiten: 4 BE	Vegetarisches Schnitzel (a=Weizen,d)von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a=Weizen,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 401,98 g, Nährwert kcal: 302 kcal, Kohlenhydrate: 29,03 g, Ballaststoffe: 6,55 g, Broteinheiten: 2,5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße(c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 157 g, Nährwert kcal: 190 kcal, Kohlenhydrate: 43,57 g, Ballaststoffe: 0,88 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Grießbrei (a1,b,c) mit Kirschen(a1) Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 173 g, Nährwert kcal: 276 kcal, Kohlenhydrate: 48,76 g, Ballaststoffe: 0,86 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Erdbeerjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 110 g, Nährwert kcal: 106 kcal, Kohlenhydrate: 13,98 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 1 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja