

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

15.08.2022 - 19.08.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudeln 'Napoli' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Salat Prod. 0 2, 9 Portionsgewicht: 452 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1776 kJ, Nährwert kcal: 424 kcal, Eiweißgehalt: 18,25 g, Fettgehalt: 10 g	Hähnchenschnitzel(natur) (a1,b,h) mit Soße (a1), Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 339 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1710 kJ, Nährwert kcal: 408 kcal, Eiweißgehalt: 4,27 g, Fettgehalt: 10,15 g	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 299,36 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1664 kJ, Nährwert kcal: 398 kcal, Eiweißgehalt: 17,7 g, Fettgehalt: 7,14 g	Backfisch(53,54) (a1,d,g,h)mit Kräuterkartoffeln und Rahmgemüse (50)(c) Prod. 0 Portionsgewicht: 337,5 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 788 kJ, Nährwert kcal: 187 kcal, Eiweißgehalt: 4,86 g, Fettgehalt: 2,52 g	Kartoffelsuppe (a=Weizen,d) mit Einlage (2,3,4) (a=Weizen,d,g,h) und Brot (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 442,7 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1341 kJ, Nährwert kcal: 353 kcal, Eiweißgehalt: 4,3 g, Fettgehalt: 0,55 g
Menü 2	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln, dazu Salat mit Joghurtdressing (c) Prod. 0 2, 9 Portionsgewicht: 280,1 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1160 kJ, Nährwert kcal: 275 kcal, Eiweißgehalt: 5,25 g, Fettgehalt: 1,85 g	Möhrenschnitzel (a1,b,h), Kräutersoße (a1,c), Kartoffelgnocchi (a1,b,c,d,h) und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 421,98 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1985 kJ, Nährwert kcal: 471 kcal, Eiweißgehalt: 14,96 g, Fettgehalt: 4,32 g	Piratenopf (Bratwurst mit Paprika-Maissoße)(4,8) (a1,d,h) mit Reis und Salat Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 234,75 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 2003 kJ, Nährwert kcal: 477 kcal, Eiweißgehalt: 6,91 g, Fettgehalt: 1,66 g	Geflügelfrikadelle (a1,b,c) mit Jägersoße (a1,h), Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 345,7 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 2561 kJ, Nährwert kcal: 612 kcal, Eiweißgehalt: 4,89 g, Fettgehalt: 33,91 g	Wurstgulasch (2,4,8) (a1,c,d) mit Paprika, Zwiebeln, Mais und Spiralnudeln (a1), dazu Spitzkohlsalat(h) Prod. 0 2, 4, 8 Portionsgewicht: 564 g, Fettpunkte: 32, Nährwert kj: 2837 kJ, Nährwert kcal: 679 kcal, Eiweißgehalt: 19,26 g, Fettgehalt: 32,2 g
Menü 3	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Butterreis und Kohlrabigemüse in weißer Soße (c) Prod. 0 c, j Portionsgewicht: 325,85 g, Fettpunkte: 22, Nährwert kj: 2438 kJ, Nährwert kcal: 580 kcal, Eiweißgehalt: 30,06 g, Fettgehalt: 21,9 g	Ei-Patty(b,c,d) mit Spinat(c) und Kartoffeln Prod. 0 b, c, d Portionsgewicht: 322,36 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1040 kJ, Nährwert kcal: 249 kcal, Eiweißgehalt: 12,35 g, Fettgehalt: 9,11 g	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis dazu Salat Prod. 0 1 Portionsgewicht: 387,35 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 2706 kJ, Nährwert kcal: 641 kcal, Eiweißgehalt: 11,13 g, Fettgehalt: 9,06 g	Kartoffeltasche (a1,b,c), mit Schmörgelchen und Gemüse Prod. 0 c Portionsgewicht: 313,65 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1319 kJ, Nährwert kcal: 316 kcal, Eiweißgehalt: 6,16 g, Fettgehalt: 1,71 g	Gnocchi (a1,b,c,l, n) mit Tomatensoße (2) Gemüse und Streukäse (c) Prod. 0 2, 9 Portionsgewicht: 517,8 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1693 kJ, Nährwert kcal: 401 kcal, Eiweißgehalt: 1,08 g, Fettgehalt: 0,12 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Stippmilch (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 111 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 488 kJ, Nährwert kcal: 116 kcal, Eiweißgehalt: 10,95 g, Fettgehalt: 1,03 g	Kompott Prod. 0 Portionsgewicht: 637,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 135 kJ, Nährwert kcal: 33 kcal, Eiweißgehalt: 0,75 g, Fettgehalt: 0,15 g	Erdbeerjoghurt (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 110 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 445 kJ, Nährwert kcal: 106 kcal, Eiweißgehalt: 3,3 g, Fettgehalt: 3,8 g	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf, j - Soja