Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

20.08.2018 - 24.08.2018

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Hähnchenschnitzel (a1,b,h) , Bratensoße Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Verk. 0 a Portionsgewicht: 375,8 g, Nährwert kcal: 336 kcal, Kohlenhydrate: 22,35 g, Ballaststoffe: 3,88 g, Broteinheiten: 2 BE	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat Prod. 0 Verk. 0 9 d, h Portionsgewicht: 507,68 g, Nährwert kcal: 662 kcal, Kohlenhydrate: 61,59 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE	Geflügelbockwurst (4,8) (a1,d,h) mit Nudelsalat (a1,b) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 a1, b, c, d, g, h, j Portionsgewicht: 261,55 g, Nährwert kcal: 561 kcal, Kohlenhydrate: 61,32 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE	Putengeschnetzeltes (a1,c) mit Butterreis und Kohlrabigemüse in Rahm(c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 540,65 g, Nährwert kcal: 502 kcal, Kohlenhydrate: 60,53 g, Ballaststoffe: 4,83 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Currywurst (4,8,9) mit Wedges und Krautalat Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 d, h Portionsgewicht: 501,46 g, Nährwert kcal: 720 kcal, Kohlenhydrate: 20,93 g, Ballaststoffe: 2,53 g, Broteinheiten: 4 BE
Menü 2	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE
Menü 3	Kartoffelrösti (a1,d) mit Apfelmus Prod. 0 Verk. 0 a, b Portionsgewicht: 28,3 g, Nährwert kcal: 26 kcal, Kohlenhydrate: 5,52 g, Ballaststoffe: 0,24 g, Broteinheiten: 0,5 BE	gefüllte vegetarische Paprika(a1,b) mit Kartoffeln und Tomatensauce Salat Prod. 0 Verk. 0 9 a1, c Portionsgewicht: 565 g, Nährwert kcal: 496 kcal, Kohlenhydrate: 67,24 g, Ballaststoffe: 10,89 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Frühlingsrolle (a1, d,f,g) mit süß-saurer Soße (9) (a1), dazu Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 320,35 g, Nährwert kcal: 595 kcal, Kohlenhydrate: 89,52 g, Ballaststoffe: 3,46 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 291,65 g, Nährwert kcal: 218 kcal, Kohlenhydrate: 40,49 g, Ballaststoffe: 5,68 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Ei-Patty(b,c,j) mit Spinat(c) und Kartoffeln Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 323,26 g, Nährwert kcal: 165 kcal, Kohlenhydrate: 23,07 g, Ballaststoffe: 5,37 g, Broteinheiten: 2 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Keks (a1,c,g) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 1000 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Wassermelone Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 516,2 g, Nährwert kcal: 612 kcal, Kohlenhydrate: 103,13 g, Ballaststoffe: 1,13 g, Broteinheiten: 8,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja