

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

27.08.2018 - 31.08.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Tortellini mit Käsesoße (1) und Salatbeilage  Prod. 0 1 Portionsgewicht: 461,2 g, Nährwert kcal: 312 kcal, Kohlenhydrate: 3,79 g, Ballaststoffe: 0,01 g, Broteinheiten: 2 BE	Geflügelbratwurst (4,8) mit Soße Kartoffeln und Salat  Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 352,2 g, Nährwert kcal: 329 kcal, Kohlenhydrate: 22,44 g, Ballaststoffe: 3,38 g, Broteinheiten: 2 BE	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat  Prod. 0 9 Portionsgewicht: 507,68 g, Nährwert kcal: 662 kcal, Kohlenhydrate: 61,59 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE	Fischfrikadelle(a1,e,f,g,h,i) im Brötchen (a1,ci), dazu Wedges, Krautsalat und Ketchup(9)  Prod. 0 8, 9 Portionsgewicht: 393,13 g, Nährwert kcal: 590 kcal, Kohlenhydrate: 23,68 g, Ballaststoffe: 2,84 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Möhren durcheinander (c,d,j) mit einer Bockwurst (a1,c,j,f)  Prod. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 304,5 g, Nährwert kcal: 307 kcal, Kohlenhydrate: 1,58 g, Ballaststoffe: 5,05 g, Broteinheiten: 0,5 BE
<b>Menü 2</b>	Sommerferien  Prod. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sommerferien  Prod. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sternchensuppe (a1) 2 Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9)  - kein Dessert -  Prod. 0 8 Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Ballaststoffe: 0,96 g, Broteinheiten: 56 BE	Rinderhacksteak (a1,b,d,g,h) 'Jäger Art' dazu Salzkartoffeln und Gemüse  Prod. 0 c, h Portionsgewicht: 405,6 g, Nährwert kcal: 432 kcal, Kohlenhydrate: 29,14 g, Ballaststoffe: 7,93 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Hokifilet mit Kartoffelsalat und Gemüsesticks  Prod. 0 9 Portionsgewicht: 400 g, Nährwert kcal: 537 kcal, Kohlenhydrate: 33,71 g, Ballaststoffe: 6,46 g, Broteinheiten: 3 BE
<b>Menü 3</b>	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c)  Prod. 0 a1, c Portionsgewicht: 723,82 g, Nährwert kcal: 709 kcal, Kohlenhydrate: 110,93 g, Ballaststoffe: 10,75 g, Broteinheiten: 9 BE	Kartoffelsuppe (a1,c,d,f,g,i) veg. und Brot a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 a, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 394,7 g, Nährwert kcal: 174 kcal, Kohlenhydrate: 29,1 g, Ballaststoffe: 6,94 g, Broteinheiten: 3 BE	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis dazu Salat  Prod. 0 1, 2 Portionsgewicht: 387,45 g, Nährwert kcal: 566 kcal, Kohlenhydrate: 73,9 g, Ballaststoffe: 4,68 g, Broteinheiten: 6 BE	Nudelauflauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat  Prod. 0 c Portionsgewicht: 289,48 g, Nährwert kcal: 326 kcal, Kohlenhydrate: 37,77 g, Ballaststoffe: 4,52 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Kartoffelgratin (a1,c) mit Käse (c) überbacken dazu ein kleiner Bratling und Salat  Prod. 0 c Portionsgewicht: 297 g, Nährwert kcal: 298 kcal, Kohlenhydrate: 31,05 g, Ballaststoffe: 5,39 g, Broteinheiten: 2,5 BE
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Wassermelone  Prod. 0 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 38 kcal, Kohlenhydrate: 8,28 g, Ballaststoffe: 0,24 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Vanillepudding(c)  Prod. 0 a1, b, c, g Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Joghurtcreme Hollunderblüte-Minze (c)  Prod. 0 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 66 kcal, Kohlenhydrate: 4 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Saisonobst  Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja