

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

03.09.2018 - 07.09.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Spaghetti (A=Weizen) 'Carbonara' (A=Weizen,c,d,) dazu Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 410,9 g, Nährwert kcal: 744 kcal, Kohlenhydrate: 111,9 g, Ballaststoffe: 5,02 g, Broteinheiten: 8,5 BE	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 559,8 g, Nährwert kcal: 538 kcal, Kohlenhydrate: 60,2 g, Ballaststoffe: 3,33 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Putenrollbraten in Soße (a1) Kartoffeln und Erbsen mit Möhren Prod. 0 Portionsgewicht: 513,8 g, Nährwert kcal: 530 kcal, Kohlenhydrate: 22,52 g, Ballaststoffe: 7,16 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Backfisch(53,54) (a1,d,g,h)mit Kräuterkartoffeln und Rahmgemüse (50)(c) Prod. 0 Portionsgewicht: 532,5 g, Nährwert kcal: 438 kcal, Kohlenhydrate: 22,67 g, Ballaststoffe: 4,23 g, Broteinheiten: 2 BE	Käsesuppe (a1,c,d) mit Lauch dazu Baguettebrot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Portionsgewicht: 269,2 g, Nährwert kcal: 531 kcal, Kohlenhydrate: 18,19 g, Ballaststoffe: 1,3 g, Broteinheiten: 1,5 BE
Menü 2	Pizza Margherita (a=Weizen,b,c,d,e,g,h) mit Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 106 g, Nährwert kcal: 273 kcal, Kohlenhydrate: 46,95 g, Ballaststoffe: 3,08 g, Broteinheiten: 4 BE	Paprikagulasch (9) (a1) mit Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 407 g, Nährwert kcal: 464 kcal, Kohlenhydrate: 60,22 g, Ballaststoffe: 3,78 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Cevapci(a=Weizen,b,c, h,j) mit Schmörgelchen, Ketchup (9) und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 336 g, Nährwert kcal: 430 kcal, Kohlenhydrate: 34,22 g, Ballaststoffe: 4,65 g, Broteinheiten: 3 BE	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 507,68 g, Nährwert kcal: 662 kcal, Kohlenhydrate: 61,59 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE	Bifteki gefüllt mit Käse-Creme (a1,b,c)(8,3) mit Djuwetschreis und Tzaziki (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 263,41 g, Nährwert kcal: 307 kcal, Kohlenhydrate: 58,11 g, Ballaststoffe: 3,17 g, Broteinheiten: 5 BE
Menü 3	Drillinge mit Kräuterquark (c) Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 188,65 g, Nährwert kcal: 147 kcal, Kohlenhydrate: 25,68 g, Ballaststoffe: 3,43 g, Broteinheiten: 2 BE	Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 616,01 g, Nährwert kcal: 459 kcal, Kohlenhydrate: 73,14 g, Ballaststoffe: 6,21 g, Broteinheiten: 6 BE	Vegetarisches Schnitzel (a=Weizen,d) von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a=Weizen,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 401,98 g, Nährwert kcal: 302 kcal, Kohlenhydrate: 29,03 g, Ballaststoffe: 6,55 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Gemüsegulasch (a=Weizen,d) mit Butterreis Prod. 0 Portionsgewicht: 395,25 g, Nährwert kcal: 551 kcal, Kohlenhydrate: 82,26 g, Ballaststoffe: 9 g, Broteinheiten: 7 BE	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 723,82 g, Nährwert kcal: 709 kcal, Kohlenhydrate: 110,93 g, Ballaststoffe: 10,75 g, Broteinheiten: 9 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Keks (a1,c,g) Prod. 0 Portionsgewicht: 1000 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Grießbrei (a1,b,c) mit Kirschen(a1) Prod. 0 Portionsgewicht: 173 g, Nährwert kcal: 276 kcal, Kohlenhydrate: 48,76 g, Ballaststoffe: 0,86 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße(c) Prod. 0 Portionsgewicht: 157 g, Nährwert kcal: 190 kcal, Kohlenhydrate: 43,57 g, Ballaststoffe: 0,88 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja