

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

24.01.2022 - 28.01.2022



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------|--|--|---|---|--|
| Menü 1 | Gemüse-Kartoffelauflauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c) dazu Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 320,4 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1435 kJ, Nährwert kcal: 343 kcal, Eiweißgehalt: 16,07 g, Fettgehalt: 17,44 g | Kasseler vom Schwein mit Grünkohl und Kartoffelpüree Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 946,8 g, Fettpunkte: 47, Nährwert kj: 3181 kJ, Nährwert kcal: 759 kcal, Eiweißgehalt: 35,51 g, Fettgehalt: 46,61 g | Sternchensuppe(a,d) Karottenvollkornpuffer (a1,b,c) mit Apfelmus -kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 448,5 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1801 kJ, Nährwert kcal: 430 kcal, Eiweißgehalt: 7,59 g, Fettgehalt: 11,39 g | Fischli (a1,d,g,h) mit Sauerrahmsoße (a1, c), Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 423,86 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 1971 kJ, Nährwert kcal: 473 kcal, Eiweißgehalt: 5,51 g, Fettgehalt: 20,34 g | Ei-Patty(b,c,d) mit Spinat(c) und Kartoffeln Prod. 0 Verk. 0 b, c, d Portionsgewicht: 322,36 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1040 kJ, Nährwert kcal: 249 kcal, Eiweißgehalt: 12,35 g, Fettgehalt: 9,11 g |
| Menü 2 | Griechisches Ofengemüse (c) mit Vollkornreis und Gemüse-Dino (a1,c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 261,55 g, Fettpunkte: 30, Nährwert kj: 2054 kJ, Nährwert kcal: 494 kcal, Eiweißgehalt: 11,91 g, Fettgehalt: 30,31 g | Ungarische Wurst (4,8,9) (a=Weizen,d,h) mit Kartoffelpüree (c,d,j) Gemüse Prod. 0 Verk. 0 3, 4, 8 c, d Portionsgewicht: 551 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 1747 kJ, Nährwert kcal: 414 kcal, Eiweißgehalt: 12,24 g, Fettgehalt: 21,44 g | Königsberger Klopse (a=Weizen,c,d,h), Sauce mit Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 461,86 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 1381 kJ, Nährwert kcal: 330 kcal, Eiweißgehalt: 19,26 g, Fettgehalt: 12,48 g | Currywurst (4,8,9) mit Wedges und Salat Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 4, 8, 9 Portionsgewicht: 379,06 g, Fettpunkte: 24, Nährwert kj: 2371 kJ, Nährwert kcal: 566 kcal, Eiweißgehalt: 10,41 g, Fettgehalt: 23,56 g | Käse-Hackfleisch-Lauchsuppe (a1,c,d) dazu Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 1 a1, a2, a3, a4, a5, a6, Portionsgewicht: 241,73 g, Fettpunkte: 27, Nährwert kj: 1822 kJ, Nährwert kcal: 435 kcal, Eiweißgehalt: 8,11 g, Fettgehalt: 27,03 g |
| Menü 3 | Käsespätzle (a1,b,c,j) mit Röstzwiebeln(a1,d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 678,5 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 3564 kJ, Nährwert kcal: 847 kcal, Eiweißgehalt: 29,6 g, Fettgehalt: 28,98 g | Grünkernkäsemedaillon(a1,b,c,d,g,i,j) mit Kräutersoße(c) Reis und Leipziger Allerlei Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, i, j Portionsgewicht: 399,33 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1757 kJ, Nährwert kcal: 417 kcal, Eiweißgehalt: 14,21 g, Fettgehalt: 9,34 g | Vampir-Burger,(Rote-Bete-Puffer)(a1,b,c,d,g,h,,i,j) im Brötchen (a1-6,b,c,i,j) mit Salat, Ketchup, Wedges(a1) Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, a3, a4, a5, a6, 2 Portionsgewicht: 287,05 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1927 kJ, Nährwert kcal: 460 kcal, Eiweißgehalt: 2,85 g, Fettgehalt: 7,86 g | Vollkornspirellis(a1,) mit Käsegemüsesoße(c,1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 332,76 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 2159 kJ, Nährwert kcal: 516 kcal, Eiweißgehalt: 18,23 g, Fettgehalt: 8,79 g | Ofenkartoffel mit Kräuterquark (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 291,65 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 918 kJ, Nährwert kcal: 219 kcal, Eiweißgehalt: 8,19 g, Fettgehalt: 1,82 g |
| Dessert | Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g | Stippmilch (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 111 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 488 kJ, Nährwert kcal: 116 kcal, Eiweißgehalt: 10,95 g, Fettgehalt: 1,03 g | Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 70 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 946 kJ, Nährwert kcal: 226 kcal, Eiweißgehalt: 5,15 g, Fettgehalt: 7,31 g | Schokoladenpudding (1) (c,b,j,a,g) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, g, i Portionsgewicht: 158 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 618 kJ, Nährwert kcal: 146 kcal, Eiweißgehalt: 4,9 g, Fettgehalt: 4,2 g | Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g |

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja