Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

01.11.2021 - 05.11.2021

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| **Menü 1** | Feiertag<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal | Geflügelbratwurst (4,8) (a1,d,h) mit Soße (a1) Kartoffeln (c,d,j) und Gemüse (c)<br>Prod. 0 Verk. 0<br>4, 8 a1, c, d<br>Fettpunkte: 22, Nährwert kcal: 400 kcal | Paprikagulasch (9) (a= Weizen) mit Salzkartoffeln(c,d,j), Rotkohl<br>Prod. 0 Verk. 0<br>3<br>Fettpunkte: 1, Nährwert kcal 265 kcal | Backfisch(a1,b,c,e) mit Currysauce (1,2,a1,b,c,d,g), Reis und Kaisergemüse (c,g)<br>Prod. 0 Verk. 0<br>1, 2, 9 a, b, c, d, g, h, i, j, k<br>Fettpunkte: 5, Nährwert kcal: 401 kcal | Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln, Gemüse<br>Prod. 0 Verk. 0<br>2, 9 a1, b, d, h<br>Fettpunkte: 2, Nährwert kcal 299 kcal |
| **Menü 2** | Feiertag<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal | Putengeschnetzeltes (a1,c) mit Nudeln (a1) und Möhrengemüse<br>Prod. 0 Verk. 0<br>3 a1, c<br>Fettpunkte: 13, Nährwert kcal: 547 kcal | Fleischkäse (Geflügel) , Soße (a1,c), Kartoffeln und Möhrengemüse<br>Prod. 0 Verk. 0<br>2, 4 a1<br>Fettpunkte: 9, Nährwert kcal 480 kcal | Hähnchenschnitzel (a1,b,h) , Bratensoße (a1) Schmörgelchen und Gemüse( (a1,c)<br>Prod. 0 Verk. 0<br>a1<br>Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 407 kcal | Erbseneintopf, vegetarisch, dazu Brot<br>Prod. 0 Verk. 0<br>a, c, d, f, g, i<br>Fettpunkte: 2, Nährwert kcal 326 kcal |
| **Menü 3** | Feiertag<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal | veg. Bratwurst (a1,d,h,j) mit Soße Kartoffelpüree (b,j) (3,14)und Möhrengemüse<br>Prod. 0 Verk. 0<br>3 a1, b, d, h, i<br>Fettpunkte: 13, Nährwert kcal: 447 kcal | Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Kartoffelpüree (cdj) und Möhren<br>Prod. 0 Verk. 0<br>3 b<br>Fettpunkte: 1, Nährwert kcal 129 kcal | Eieromlette(b,c) mit Leipziger Allerlei und Kartoffelbrei (c,d,j)<br>Prod. 0 Verk. 0<br>3 b, c<br>Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 255 kcal | Avocado-Quinoa-Bratling ( a4,b,c,d,h,i,j,g) mit Kartoffelsalat ( b,c)<br>Prod. 0 Verk. 0<br>a4, b, c, d, g, h, i<br>Fettpunkte: 17, Nährwert kcal 343 kcal |
| **Dessert** | Feiertag<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal | Erdbeerquark<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 87 kcal | Stippmilch (c)<br>Prod. 0 Verk. 0<br>c<br>Fettpunkte: 1, Nährwert kcal 116 kcal | Götterspeise mit Vanillesoße<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 76 kcal | Saisonobst<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Fettpunkte: 0, Nährwert kcal 0 kcal |

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a4 - Hafer, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur