

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

08.11.2021 - 12.11.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Menü 1	Bunte Nudeln(a1) mit Tomatensauce und geriebenen Käse (c) Prod. 0 2, 9 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 296 kcal	Verk. 0 a1, d	Kasseler vom Schwein mit Sauerkraut und Kartoffelpüree(c,dj) Prod. 0 3 Fettpunkte: 23, Nährwert kcal: 478 kcal	Verk. 0 a1, b	Sternchensuppe (a1) Sächsische Quarkkeulchen (a1,b,c) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 Fettpunkte: 27, Nährwert kcal: 881 kcal	Verk. 0 a1, b, d, j	Hokifilet(a1,e,c,j) mit Currysauce, Reis und Gemüse in weißer Soße(c) Prod. 0 1, 2, 9 Fettpunkte: 24, Nährwert kcal: 672 kcal	Verk. 0 a1, b, c, d, e, g, h, i	Möhreneintopf ((d,g,j) mit Einlage (a1,d,h) und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 3, 4, 8 Fettpunkte: 23, Nährwert kcal: 472 kcal	Verk. 0 a1, b, c, d, f, g, h, i
Menü 2	Balkantopf (a=Weizen,d) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat Prod. 0 3 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 96 kcal	Verk. 0 b	Hähnchenschnitzel (a1,b,h) , Bratensoße (a1) Schmörgelchen und Gemüse((a1,c) Prod. 0 Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 407 kcal	Verk. 0 a1	Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen und Möhrensalat Prod. 0 1, 2, 4, 8, 9 Fettpunkte: 41, Nährwert kcal: 562 kcal	Verk. 0 a, b, c, d, q, h, i, i, k	Hackbällchenpfanne (a, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, c,d,j) mit Paprikagemüse und Curryreis und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 38, Nährwert kcal: 768 kcal	Verk. 0	Schupfnudeln(b,c,d) mit Gemüse, Hähnchen (c) und Kräuterquark(c) Prod. 0 Fettpunkte: 8, Nährwert kcal: 803 kcal	Verk. 0 c
Menü 3	Gemüsefrikadelle (a1,b), Kräutersoße (a1,b,c,j,d,h,i) Spiralnudeln (a1)) und Salat Prod. 0 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 400 kcal	Verk. 0 a1, b, c, d, i	veg. Kohlroulade (a1,b) mit brauner Soße (a1), Salzkartoffeln Prod. 0 Fettpunkte: 5, Nährwert kcal: 269 kcal	Verk. 0 a1	Kürbiscremesuppe (c) mit Brotbeilage Prod. 0 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 108 kcal	Verk. 0 a, c, d, f, g, i	Vollkornspirellis(a1,) mit Käsegemüsesoße(c,1) und Salat Prod. 0 1 Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 516 kcal	Verk. 0 a1	Kartoffeltasche (a1,b,c) , mit Schmörgelchen und Gemüse Prod. 0 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 316 kcal	Verk. 0 a1, b, c, d, i
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Verk. 0	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten) Prod. 0 Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 226 kcal	Verk. 0	Vanillequark Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 81 kcal	Verk. 0 c	Grießbrei (a1,b,c) mit Kirschen(a1) Prod. 0 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 275 kcal	Verk. 0 a1, c	Saisonobst Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Verk. 0

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur