

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

15.11.2021 - 19.11.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h) und geriebenem Käse (c), dazu winterlichen Salat Prod. 0 Verk. 0 1, 2 Fettpunkte: 24, Nährwert kcal: 658 kcal a1, b, c, d, g, h, i,	Hähnchenschnitzel natur (a1,b,h) , Bratensoße Schmörgelchen und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 a Fettpunkte: 10, Nährwert kcal: 354 kcal	Putengulasch(9) (a1,c) dazu Nudeln (a1) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 9 Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 346 kcal a1	Backfischfilet (a1,d,e,h) mit Spinat (c) und Salzkartoffeln Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 126 kcal	Pierogi Ruskie (a1,c) Kräuterquark(c) Salat(150g) Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Fettpunkte: 31, Nährwert kcal: 795 kcal
Menü 2	Eieromelette mit Kräutersoße(a1,c), dazu Kartoffeln (c,d,j) und Gemüse (c) Prod. 0 Verk. 0 b, c Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 233 kcal	Hokifilet (a1,e,c,i) mit Sauerrahmsoße (a1, c), Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 a1, c, e, h Fettpunkte: 20, Nährwert kcal: 473 kcal	Endivien durcheinander (c,d,j) mit einer Frikadelle (a1,d,h,i) Prod. 0 Verk. 0 3 Fettpunkte: 6, Nährwert kcal: 378 kcal a1, b, c, h	Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) und Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 a, c Fettpunkte: 29, Nährwert kcal: 840 kcal	Hühnernudelsuppentopf (a1,b,d,j) dazu Brötchen (a1,a2,a3,a4,a5,a6,c,i,i) Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, a3, a4, a5, a Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 277 kcal
Menü 3	Spinat-Dinkel-Taler (a1,a5, b,c,d,g,h,j) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Tomatensoße (a1), dazu Salat mit Joghurtdressing (c) Prod. 0 Verk. 0 b, c, d, h Fettpunkte: 5, Nährwert kcal: 241 kcal	Pilzgulasch (c) mit Semmelknödel (a1,b,c,d) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d Fettpunkte: 20, Nährwert kcal: 502 kcal	Kartoffeltasche (a1,b,c) , mit Schmörgelchen und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 288 kcal a1, b, c, d, i	veg.Gyros (j)mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) und Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 c, j Fettpunkte: 41, Nährwert kcal: 863 kcal	Gemüsefrikadelle (a1,b) mit Soße (a1) dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Leipziger Allerlei Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, i 3 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 274 kcal
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Kirschjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 66 kcal	Vanillepudding (c,b, a1,) Prod. 0 Verk. 0 1 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 115 kcal a, b, c, g, i	Quark (52) mit Früchten (9) Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 101 kcal	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur