

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

22.11.2021 - 26.11.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Blumenkohlkartoffelauflauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d) , dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 b, c Fettpunkte: 29, Nährwert kcal: 575 kcal	Sternchensuppe (a1,b,d,j) Pfannekuchen (3,14) (a1,b,c) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, j 3 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 557 kcal	Hähnchenschnitzel natur in Soße (a1), Reis und Mischgemüse Prod. 0 Verk. 0 a1, j Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 550 kcal	Fischfrikadelle(a1,e,f,g,h,i) im Brötchen (a1,ci), dazu Wedges, Krautsalat und Ketchup(9) Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, a3, a4, a5, a6 2 Fettpunkte: 25, Nährwert kcal: 680 kcal	Gemüsemaultaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (9), dazu Rohkost Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d 2, 9 Fettpunkte: 8, Nährwert kcal: 332 kcal
Menü 2	Spaghetti (a1) mit Käsesoße (a1, c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c 1 Fettpunkte: 48, Nährwert kcal: 753 kcal	Ungarische Wurst (4,8,9) (a=Weizen,d,h) mit Kartoffelpüree (c,d,j) Gemüse Prod. 0 Verk. 0 b, c, d 3, 4, 8 Fettpunkte: 21, Nährwert kcal: 428 kcal	Hühnerfrikassee (a1,c) mit buntem Gemüse dazu Reis Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 398 kcal	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, b, c, d, h 9 Fettpunkte: 26, Nährwert kcal: 602 kcal	Linsensuppe(d) mit feinem Gemüse und Brot (a1. Roggen,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 41 kcal
Menü 3	veg. Frikassee (a1,c, j) mit buntem Gemüse dazu Reis Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 486 kcal	Grünkernkäsemedaillon(a1,b,c,d,g,i,j) mit Kräutersoße(c) Reis und Leipziger Allerlei Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, i, j Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 417 kcal	Vampir-Burger,(Rote-Bete-Puffer)(a1,b,c,d,g,h,,i,j) im Brötchen (a1-6,b,c,i,j) mit Salat, Ketchup, Wedges(a1) Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, a3, a4, a5, a6, i 2 Fettpunkte: 8, Nährwert kcal: 460 kcal	gefüllte Parika, Reis und Tomatensoße (a1,d) Salat Prod. 0 Verk. 0 d 2, 9 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 436 kcal	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 219 kcal
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Stippmilch (c) Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 116 kcal	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten) Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 226 kcal	Rote Grütze mit Vanillesoße (c,b,j,a,g) Prod. 0 Verk. 0 c Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 168 kcal	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja