

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

29.11.2021 - 03.12.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Gnocchi (b) mit Tomatensoße (9) und Streukäse (c) Salat  Prod. 0                      Verk. 0 2, 9                              a1, b, c, d, e, l, n Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 484 kcal	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Gemüse  Prod. 0                      Verk. 0 a1 Fettpunkte: 21, Nährwert kcal: 662 kcal	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Leipziger Allerlei, dazu Kartoffelklößen  Prod. 0                      Verk. 0 2, 9                              a1, b, d, h Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 283 kcal	Eieromelette (b) mit Rahmspinat(c) und Salzkartoffeln  Prod. 0                      Verk. 0 b, c Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 212 kcal	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus  - kein Dessert -  Prod. 0                      Verk. 0 a1, b, d, j Fettpunkte: 5, Nährwert kcal: 750 kcal
<b>Menü 2</b>	Wikingertopf (a1,b,c,d,h,j) in Soße, dazu Reis und Gemüse  Prod. 0                      Verk. 0 Fettpunkte: 18, Nährwert kcal: 588 kcal	Cevapcici (a1,b,c,d,h) mit Djuwetschreis und Gemüse  Prod. 0                      Verk. 0 a1, b, c, d, h Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 544 kcal	Gemüsepaella (d) mit Hühnchen und Reis  Prod. 0                      Verk. 0 c Fettpunkte: 21, Nährwert kcal: 477 kcal	Seelachsfilet (e) dazu Reis und Gemüse  Prod. 0                      Verk. 0 e Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 408 kcal	Möhren durcheinander (c,d,j) mit einer Bockwurst (a1,c,j,f)  Prod. 0                      Verk. 0 2, 3, 4                              a1, c, d Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 417 kcal
<b>Menü 3</b>	Bunte Nudeln (a1) mit feinem Gemüseragout (c,j) und Salat  Prod. 0                      Verk. 0 a1, c Fettpunkte: 13, Nährwert kcal: 468 kcal	Gemüsecremesuppe (a1,c) Reibekuchen (a1,b) mit Apfelkompott - kein Dessert -  Prod. 0                      Verk. 0 a, b 3 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 300 kcal	Nudelaufauf 'Toscana' (a1,d,h)mit Paprika und Zucchini dazu Salat  Prod. 0                      Verk. 0 c Fettpunkte: 6, Nährwert kcal: 312 kcal	Veggie Köttbullar(a1,b,d) mit brauner Soße (a1), Salzkartoffeln und Apfelrotkohl(2,3,4)  Prod. 0                      Verk. 0 a1 3 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 309 kcal	Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße (9) (a1) Spätzle (a1)  Prod. 0                      Verk. 0 a1, b, c, d, i, j 2, 9 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 382 kcal
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0                      Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Heidelbeerjoghurt (c)  Prod. 0                      Verk. 0 Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 102 kcal	Vanillecreme  Prod. 0                      Verk. 0 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 96 kcal	Keks (a1,c,g)  Prod. 0                      Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Saisonobst  Prod. 0                      Verk. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, l - Krustentiere, n - Weichtiere