

27.11.2017 - 01.12.2017



Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

|                | Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  |
|----------------|---|--|---|---|--|
| <b>Menü 1</b>  | Tortellini(a1,b,c) in Käsesahnesauce (a1,c), dazu Erbsen und Möhren<br><br>Prod. 0<br>1<br>Portionsgewicht: 582,7 g, Nährwert kcal: 515 kcal, Kohlenhydrate: 3,92 g, Ballaststoffe: 3,84 g, Broteinheiten: 2,5 BE | Chicken Nuggets (a1,c,d,h), Djuwetschreis, Ketchup und Salat mit Dressing (c)<br><br>Prod. 0<br>9<br>Portionsgewicht: 305,91 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 57,45 g, Ballaststoffe: 3,2 g, Broteinheiten: 5 BE   | Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus<br><br>- kein Dessert -<br><br>Prod. 0<br>Portionsgewicht: 471,55 g, Nährwert kcal: 666 kcal, Kohlenhydrate: 137,87 g, Ballaststoffe: 4,99 g, Broteinheiten: 11,5 BE                        | Hokifilet (a1,e,c,i) mit Sauerrahmsoße (a=Weizen, c), Kartoffeln und Gemüse<br><br>Prod. 0<br>Portionsgewicht: 428,76 g, Nährwert kcal: 413 kcal, Kohlenhydrate: 28,39 g, Ballaststoffe: 7,2 g, Broteinheiten: 2,5 BE                         | Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brot (a,c,d,f,g,i)<br><br>Prod. 0<br>2, 3, 4<br>Portionsgewicht: 458 g, Nährwert kcal: 424 kcal, Kohlenhydrate: 40,81 g, Ballaststoffe: 7,92 g, Broteinheiten: 4 BE                                    |
| <b>Menü 2</b>  | Gemüse-Rindfleischgulasch(j) mit Kartoffeln und Chinakohlsalat (c)<br><br>Prod. 0<br>8<br>Portionsgewicht: 498,5 g, Nährwert kcal: 388 kcal, Kohlenhydrate: 47,04 g, Ballaststoffe: 8,34 g, Broteinheiten: 4 BE   | Rinderhacksteak (h) mit Nudeln (a1) und Gemüse<br><br>Prod. 0<br>a1, h<br>Portionsgewicht: 257 g, Nährwert kcal: 499 kcal, Kohlenhydrate: 52,11 g, Ballaststoffe: 7,8 g, Broteinheiten: 4,5 BE                               | Wurstgulasch (4,8) (a1,d,h) mit Paprika, Zwiebeln, Mais und Spiralnudeln (a1), dazu Spitzkohlsalat<br><br>Prod. 0<br>4, 8, 9<br>Portionsgewicht: 570 g, Nährwert kcal: 494 kcal, Kohlenhydrate: 61,98 g, Ballaststoffe: 7,42 g, Broteinheiten: 5 BE | Nürnberger Rostbratwürstchen (a=Weizen,d,h) mit Soße (a=Weizen), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut<br><br>Prod. 0<br>Portionsgewicht: 512,3 g, Nährwert kcal: 532 kcal, Kohlenhydrate: 22,25 g, Ballaststoffe: 7,6 g, Broteinheiten: 2 BE | Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat<br><br>Prod. 0<br>9<br>Portionsgewicht: 507,68 g, Nährwert kcal: 662 kcal, Kohlenhydrate: 61,59 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE   |
| <b>Menü 3</b>  | Gebatene Nudeln(a=Weizen) mit Gemüse (a=Weizen,c) Salat<br><br>Prod. 0<br>a1<br>Portionsgewicht: 260,5 g, Nährwert kcal: 635 kcal, Kohlenhydrate: 66,87 g, Ballaststoffe: 6,5 g, Broteinheiten: 5 BE              | Gemüserahmsuppe (a=Weizen,c,d) mit Baguettebrot (a=Weizen, c,g,i)<br><br>Prod. 0<br>a, c, d, f, q, i<br>Portionsgewicht: 130,5 g, Nährwert kcal: 76 kcal, Kohlenhydrate: 14,38 g, Ballaststoffe: 1,01 g, Broteinheiten: 1 BE | Gabelspaghetti (a1) mit vegetarischer Bolognese(a1,j) und Salatbeilage<br><br>Prod. 0<br>a1<br>Portionsgewicht: 437,2 g, Nährwert kcal: 464 kcal, Kohlenhydrate: 80,11 g, Ballaststoffe: 13,68 g, Broteinheiten: 7,5 BE                             | veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Butterreis und Gemüse<br><br>Prod. 0<br>Portionsgewicht: 485,75 g, Nährwert kcal: 475 kcal, Kohlenhydrate: 68,82 g, Ballaststoffe: 8,82 g, Broteinheiten: 6 BE   | hausgemachte Gemüse-Gouda-Knusper-Sticks (a1,c,d,h) mit Kartoffelpüree (c) und Kräuterquark (d) Salat<br><br>Prod. 0<br>c<br>Portionsgewicht: 561,5 g, Nährwert kcal: 569 kcal, Kohlenhydrate: 38,35 g, Ballaststoffe: 7,24 g, Broteinheiten: 3 BE |
| <b>Dessert</b> | Saisonobst<br><br>Prod. 0<br>Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE   | Rote Grütze mit Vanillesoße(c)<br><br>Prod. 0<br>Portionsgewicht: 157 g, Nährwert kcal: 190 kcal, Kohlenhydrate: 43,57 g, Ballaststoffe: 0,88 g, Broteinheiten: 3,5 BE   | Kompott<br><br>Prod. 0<br>Portionsgewicht: 150 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 130,32 g, Ballaststoffe: 9,84 g, Broteinheiten: 11 BE   | Keks (a1,c,g)<br><br>Prod. 0<br>Portionsgewicht: 1000 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE   | Saisonobst<br><br>Prod. 0<br>Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE  |

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

|  | <b>Montag</b>   | <b>Dienstag</b> | <b>Mittwoch</b> | <b>Donnerstag</b> | <b>Freitag</b> |  |
|--|---|-----------------|-----------------|-------------------|----------------|--|
|  | a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen |                 |                 |                   |                |  |