

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

26.11.2018 - 30.11.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Tortellini(a1,b,c) in Käsesahnesauce (a1,c), dazu Rohkost und Dip(b,c)  Prod. 0 1, 9 Portionsgewicht: 758,2 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 1917 kJ, Nährwert kcal: 457 kcal, Eiweißgehalt: 7,75 g, Fettgehalt: 18,05 g	Grüner Bohneneintopf mit Putenmettwurst (a1,d,g,h) dazu Brot (a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 8, 9 Portionsgewicht: 560 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1717 kJ, Nährwert kcal: 410 kcal, Eiweißgehalt: 20,98 g, Fettgehalt: 22,66 g	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus  - kein Dessert -  Prod. 0 Portionsgewicht: 471,55 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 2788 kJ, Nährwert kcal: 666 kcal, Eiweißgehalt: 14,12 g, Fettgehalt: 5,26 g	Hokifilet (a1,e,c,i) in Sauerrahmsauce (a1, c), Kartoffeln und Gemüse  Prod. 0 Portionsgewicht: 428,76 g, Fettpunkte: 22, Nährwert kj: 1733 kJ, Nährwert kcal: 413 kcal, Eiweißgehalt: 25,5 g, Fettgehalt: 21,7 g	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brot (a,c,d,f,g,i)  Prod. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 298 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1656 kJ, Nährwert kcal: 424 kcal, Eiweißgehalt: 14,77 g, Fettgehalt: 1,39 g
<b>Menü 2</b>	Paprikagulasch (9) (a1) mit Kartoffelpüree (cdj) und Rohkost  Prod. 0 Portionsgewicht: 524 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1028 kJ, Nährwert kcal: 245 kcal, Eiweißgehalt: 4,57 g, Fettgehalt: 0,83 g	Rinderhacksteak (h) in Soße (a1) mit Nudeln (a1) und Gurkensalat  Prod. 0 Portionsgewicht: 1068,1 g, Fettpunkte: 19, Nährwert kj: 3012 kJ, Nährwert kcal: 716 kcal, Eiweißgehalt: 14,08 g, Fettgehalt: 19,09 g	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat  Prod. 0 Portionsgewicht: 507,68 g, Fettpunkte: 36, Nährwert kj: 2783 kJ, Nährwert kcal: 662 kcal, Eiweißgehalt: 19,16 g, Fettgehalt: 36,4 g	Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut  Prod. 0 Portionsgewicht: 501,3 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 2231 kJ, Nährwert kcal: 532 kcal, Eiweißgehalt: 14,98 g, Fettgehalt: 41,37 g	Wurstgulasch (4,8) (a1,d,h) mit Paprika, Zwiebeln, Mais und Spiralnudeln (a1), dazu Spitzkohlsalat  Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 352,5 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 2067 kJ, Nährwert kcal: 494 kcal, Eiweißgehalt: 9,11 g, Fettgehalt: 4,06 g
<b>Menü 3</b>	Gebratene Nudeln(a1) mit Gemüse (a1,c) und Rohkost  Prod. 0 Portionsgewicht: 522,5 g, Fettpunkte: 37, Nährwert kj: 2849 kJ, Nährwert kcal: 676 kcal, Eiweißgehalt: 14,57 g, Fettgehalt: 37,32 g	Grüner Bohneneintopf (d,g), vegetarisch dazu Brötchen (a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 8, 9 Portionsgewicht: 480 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 675 kJ, Nährwert kcal: 161 kcal, Eiweißgehalt: 7,47 g, Fettgehalt: 0,78 g	Gabelspaghetti (a1) mit vegetarischer Bolognese(a1,j) und Salatbeilage  Prod. 0 Portionsgewicht: 436,1 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1958 kJ, Nährwert kcal: 464 kcal, Eiweißgehalt: 13,95 g, Fettgehalt: 2,57 g	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Butterreis und Gemüse  Prod. 0 Portionsgewicht: 485,75 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1990 kJ, Nährwert kcal: 475 kcal, Eiweißgehalt: 17,31 g, Fettgehalt: 11,46 g	Gnocchi Tricolore (Kartoffel, Rote Bete, Süßkartoffel) (a1,b,) mit Tomatensauce, dazu Salat mit Dressing (c)  Prod. 0 9 Portionsgewicht: 402 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1364 kJ, Nährwert kcal: 324 kcal, Eiweißgehalt: 11,33 g, Fettgehalt: 2,51 g
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Rote Grütze mit Vanillesoße(c)  Prod. 0 Portionsgewicht: 157 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 794 kJ, Nährwert kcal: 190 kcal, Eiweißgehalt: 1,12 g, Fettgehalt: 0,68 g	Kompott  Prod. 0 Portionsgewicht: 637,5 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2244 kJ, Nährwert kcal: 536 kcal, Eiweißgehalt: 1,71 g, Fettgehalt: 1,03 g	Erdbeerjoghurt (c)  Prod. 0 Portionsgewicht: 110 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 445 kJ, Nährwert kcal: 106 kcal, Eiweißgehalt: 3,3 g, Fettgehalt: 3,8 g	Saisonobst  Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

c - Milch einschl. Laktose