

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

06.12.2021 - 10.12.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Paprikagulasch (9) (a1) mit Nudeln (a1) und Rotkohl  Prod. 0 3 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 446 kcal	Spinatknödel (a1,b,c,d) mit Käsesoße(a1,c) Blattsalat und Joghurdressing (c)  Prod. 0 1 Fettpunkte: 11, Nährwert kcal: 206 kcal	Rinderbraten in brauner Soße (a1) mit Salzkartoffeln und Erbsen (g)  Prod. 0 Fettpunkte: 16, Nährwert kcal: 504 kcal	Fischli (a1,d,g,h) mit Sauerrahmsoße (a1, c), Kartoffeln und Gemüse  Prod. 0 Fettpunkte: 20, Nährwert kcal: 473 kcal	Erbseintopf (d) mit Einlage (3,4,d,h) und Brot (a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 4, 8 Fettpunkte: 24, Nährwert kcal: 570 kcal
<b>Menü 2</b>	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken dazu Schmörgelchen und Bohnen  Prod. 0 2, 9 Fettpunkte: 34, Nährwert kcal: 619 kcal	Geflügelbratwurst (4,8) (a1,d,h) mit Soße (a1) Kartoffeln (c,d,j) und Gemüse (c)  Prod. 0 4, 8 Fettpunkte: 22, Nährwert kcal: 400 kcal	Rinderhacksteak "Budapester Art" (9) (a1,b,j,h) Nudeln (a1) und Gemüse  Prod. 0 9 Fettpunkte: 2, Nährwert kcal: 569 kcal	Königsberger Klopse (a=Weizen,c,d,h), Sauce ) mit Salzkartoffeln und Salat  Prod. 0 Fettpunkte: 12, Nährwert kcal: 304 kcal	Blumenkohlcurry (c) mit Bratwurstbällchen (4,8, a1,d,h) und Kräuterreis Kopsalat mit Joghurdressing  Prod. 0 4, 8 Fettpunkte: 26, Nährwert kcal: 580 kcal
<b>Menü 3</b>	gefüllte vegetarische Paprika(a1,b) mit Kartoffeln und Sauce dazu Gemüse  Prod. 0 Fettpunkte: 15, Nährwert kcal: 520 kcal	veg. Käsesuppe(a1,c,d) mit Lauch Brotbeilage (a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 1 Fettpunkte: 27, Nährwert kcal: 349 kcal	2 Sesam-Karotten-Knusper sticke (vegan und lactosefrei)(a1) Salzkartoffeln, Erbsen (g) und Brauner Soße  Prod. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 362 kcal	Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c)  Prod. 0 Fettpunkte: 8, Nährwert kcal: 448 kcal	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis dazu Salat  Prod. 0 1 Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 641 kcal
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal	Milchpudding Butterkeks (c)(Gluten)  Prod. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 95 kcal	Pfirsichquark (c)  Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 71 kcal	Bananenpudding (c,b,j,a,g)  Prod. 0 Fettpunkte: 4, Nährwert kcal: 127 kcal	Saisonobst  Prod. 0 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja