

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

13.12.2021 - 17.12.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<p>Tagliatelle mit Käsesauce und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 c, d, h</p> <p>Fettpunkte: 34, Nährwert kcal: 646 kcal</p>	<p>Bifteki gefüllt mit Käsecreme (a1,b,c) 3,8) mit Djuwetschreis, Krautsalat und Tzaziki (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 c</p> <p>Fettpunkte: 21, Nährwert kcal: 545 kcal</p>	<p>Tortellinikäseaufflauf (a1,b,c,d) mit einem Bratling (a1,d,h,g,i,f)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, i</p> <p>Fettpunkte: 23, Nährwert kcal: 438 kcal</p>	<p>Mediterraner Schweinebraten mit Paprikagemüse und Nudeln</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1</p> <p>Fettpunkte: 3, Nährwert kcal: 127 kcal</p>	<p>1/2 Zucchini mit Feta (b,c) , Reis und Tomatensoße (a1,d) Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 c, d</p> <p>2, 9 Fettpunkte: 7, Nährwert kcal: 368 kcal</p>
Menü 2	<p>Chili con Carne (2,3,d) mit Reis und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 d</p> <p>2, 3 Fettpunkte: 16, Nährwert kcal: 639 kcal</p>	<p>Rindergulasch(a1,d,c) mit Kartoffelklößen (a1,b) und Apfelrotkohl (2,3,4)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, i</p> <p>3, 8 Fettpunkte: 9, Nährwert kcal: 1963 kcal</p>	<p>Wirsing durcheinander (a1) mit einer Mettwurst (4,8) (a1,d,g,h)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Fettpunkte: 25, Nährwert kcal: 444 kcal</p>	<p>Currywurst (1,2,4,8) (b,c,d,g,h,i,j,k) mit Schmörgelchen und Krautsalat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, g, h, i, j, k</p> <p>1, 2, 4, 8, 9 Fettpunkte: 42, Nährwert kcal: 629 kcal</p>	<p>Bunter Gemüseeintopf (d) mit Rindfleisch und Brot (a1,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i</p> <p>8 Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 229 kcal</p>
Menü 3	<p>veg.Chili sin Carne (2,3,d) mit Reis und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 d</p> <p>2, 3 Fettpunkte: 16, Nährwert kcal: 639 kcal</p>	<p>Brokkoli-Knusper-Nuggets (a=Weizen,d,h) mit Kartoffelpüree (c,d,j), Soße (a1) und Tzatziki (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 b, c</p> <p>3 Fettpunkte: 24, Nährwert kcal: 422 kcal</p>	<p>Nudeln 'Napoli' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Rohkost</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1</p> <p>Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 295 kcal</p>	<p>Eier in Senfsoße (a=Weizen,b,c,h), dazu Kartoffelbrei (c,d,j) und Gemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 b, c, h</p> <p>1, 3 Fettpunkte: 18, Nährwert kcal: 347 kcal</p>	<p>Frühlingsrolle (a,a1,b) mit süß-saurer Soße (1,2,3,h), dazu Reis und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, h</p> <p>1, 2, 3 Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 498 kcal</p>
Dessert	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal</p>	<p>Kompott</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 33 kcal</p>	<p>Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren enthalten von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 4</p> <p>Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 382 kcal</p>	<p>Himbeerbuttermilch</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Fettpunkte: 1, Nährwert kcal: 84 kcal</p>	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Fettpunkte: 0, Nährwert kcal: 0 kcal</p>

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur