

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

10.12.2018 - 14.12.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gemüsemaultaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (9), dazu Möhrensalat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 611,5 g, Fettpunkte: 40, Nährwert kj: 2370 kJ, Nährwert kcal: 567 kcal, Eiweißgehalt: 28,02 g, Fettgehalt: 40,12 g	Hähnchenschnitzel natur in Soße (a1), Salzkartoffeln (a1,c) und Maisgemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 541,8 g, Fettpunkte: 40, Nährwert kj: 3617 kJ, Nährwert kcal: 864 kcal, Eiweißgehalt: 36,17 g, Fettgehalt: 40,42 g	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), dazu Rohkost mit Joghurt dip. Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 823,08 g, Fettpunkte: 39, Nährwert kj: 3106 kJ, Nährwert kcal: 739 kcal, Eiweißgehalt: 22,95 g, Fettgehalt: 38,84 g	Schlemmerfilet 'a la Bordelaise' (a1,c,d,e), Salzkartoffeln , Soße (a1,c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 296,96 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 851 kJ, Nährwert kcal: 204 kcal, Eiweißgehalt: 21,25 g, Fettgehalt: 2,56 g	Bunter Gemüseeintopf (d) mit Rindfleisch und Brot Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 498 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 961 kJ, Nährwert kcal: 229 kcal, Eiweißgehalt: 4,13 g, Fettgehalt: 0,49 g
Menü 2	Sternchensuppe (a1) Sächsische Quarkkeulchen (a1,b,c) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 530 g, Fettpunkte: 26, Nährwert kj: 3331 kJ, Nährwert kcal: 797 kcal, Eiweißgehalt: 24,95 g, Fettgehalt: 26,44 g	Geflügelfrikassee(a1,c,j) mit Karotten und Erbsen, dazu Vollkornreis Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 379,5 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1909 kJ, Nährwert kcal: 456 kcal, Eiweißgehalt: 3,81 g, Fettgehalt: 17,18 g	Hähnchenfleisch in Tomatensoße (9) mit Nudeln (a1) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 333 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1890 kJ, Nährwert kcal: 452 kcal, Eiweißgehalt: 25,42 g, Fettgehalt: 10,53 g	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 548,8 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2278 kJ, Nährwert kcal: 538 kcal, Eiweißgehalt: 41,93 g, Fettgehalt: 9,5 g	Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen und Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 386,46 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2450 kJ, Nährwert kcal: 587 kcal, Eiweißgehalt: 5,22 g, Fettgehalt: 17,64 g
Menü 3	Pilzgulasch(c) mit Nudeln(a1) und Möhrenalat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 570,5 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 2909 kJ, Nährwert kcal: 691 kcal, Eiweißgehalt: 14,73 g, Fettgehalt: 41,16 g	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 973,82 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 2995 kJ, Nährwert kcal: 709 kcal, Eiweißgehalt: 26,55 g, Fettgehalt: 16,55 g	Nudeln mit Tomatensauce (9), Streukäse (c) und Rohkost und Joghurt dip(c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 853,4 g, Fettpunkte: 27, Nährwert kj: 2750 kJ, Nährwert kcal: 653 kcal, Eiweißgehalt: 27,68 g, Fettgehalt: 26,69 g	Gemüsecurry (a1,d), verfeinert mit Kokosmilch, dazu Tagliatelle (a1) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 430,3 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1688 kJ, Nährwert kcal: 399 kcal, Eiweißgehalt: 16,8 g, Fettgehalt: 4,48 g	Gemüselasagne (a1,b,c) und Blattsalat und Joghurt dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 401,1 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2240 kJ, Nährwert kcal: 536 kcal, Eiweißgehalt: 22,24 g, Fettgehalt: 13,42 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Buchteln (a1,b) und Vanillesauce(a1,b,c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 6, Nährwert kj: 784 kJ, Nährwert kcal: 188 kcal, Eiweißgehalt: 5,86 g, Fettgehalt: 6,17 g	Waldfruchtjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 275 kJ, Nährwert kcal: 66 kcal, Eiweißgehalt: 3,3 g, Fettgehalt: 3,8 g	Schokoladenpudding (1) (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 128 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 725 kJ, Nährwert kcal: 173 kcal, Eiweißgehalt: 3,42 g, Fettgehalt: 3,64 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, c - Milch einschl. Laktose, g - Schalenfrüchte, j - Soja