

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

20.12.2021 - 24.12.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bunte Nudeln(a1) mit Käsesauce(c,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 171 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1582 kJ, Nährwert kcal: 378 kcal, Eiweißgehalt: 14,2 g, Fettgehalt: 8,82 g	Tortellinikäseauflauf (a1,b,c,d) mit Gemüsebeilage und einem Bratling (a1,d,h,g,i,f) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 459,4 g, Fettpunkte: 24, Nährwert kj: 1976 kJ, Nährwert kcal: 472 kcal, Eiweißgehalt: 19,14 g, Fettgehalt: 24,24 g	Sternchensuppe (a1,b,d,j) Pfannekuchen (3,14) (a1,b,c) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 450 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2348 kJ, Nährwert kcal: 557 kcal, Eiweißgehalt: 3,07 g, Fettgehalt: 0,55 g	Backfisch (a1,d,e,h) mit Gemüsebeilage und Kartoffelpüree (c,j,d) Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 191 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 505 kJ, Nährwert kcal: 120 kcal, Eiweißgehalt: 2,1 g, Fettgehalt: 1,23 g	Weihnachtsferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Menü 2	Möhren durcheinander (c,d,j) mit einer Bockwurst (a1,c,j,f) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 432,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1550 kJ, Nährwert kcal: 417 kcal, Eiweißgehalt: 3,39 g, Fettgehalt: 0,29 g	Marinierte Putenbrustfilets auf buntem Gemüsereis (d) (Erbsen, Champignons, Tomaten, Mais, Käse(c,g), dazu Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 371,73 g, Fettpunkte: 25, Nährwert kj: 2550 kJ, Nährwert kcal: 610 kcal, Eiweißgehalt: 27,75 g, Fettgehalt: 24,8 g	Fleischkäse (Geflügel), Soße (a1,c), Kartoffeln und Möhrengemüse Prod. 0 Verk. 0 2, 4 Portionsgewicht: 459,1 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1978 kJ, Nährwert kcal: 480 kcal, Eiweißgehalt: 4,24 g, Fettgehalt: 8,54 g	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 470,35 g, Fettpunkte: 26, Nährwert kj: 2509 kJ, Nährwert kcal: 602 kcal, Eiweißgehalt: 22,36 g, Fettgehalt: 26,26 g d, h	Wir wünschen allen schöne Weihnachtsferien! Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Menü 3	Kartoffeltasche (14,a1,b,c,d,i) gefüllt mit Frischkäse(c), dazu Sourccreme (c,d,h) Vollkornreis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 248,7 g, Fettpunkte: 19, Nährwert kj: 2060 kJ, Nährwert kcal: 491 kcal, Eiweißgehalt: 7,05 g, Fettgehalt: 18,91 g	veg. Kohlroulade (a1,b) mit brauner Soße (a1), Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 419,3 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 1210 kJ, Nährwert kcal: 289 kcal, Eiweißgehalt: 21,68 g, Fettgehalt: 4,75 g	Spinatknödel (a1,b,c,d) mit Käsesoße(a1,c) und Mischgemüse Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 391 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 921 kJ, Nährwert kcal: 221 kcal, Eiweißgehalt: 15,7 g, Fettgehalt: 10,24 g	Gemüsefrikadelle (a=Weizen,b), Kräutersoße (a=Weizen,b,c,j,d,h,i) Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 472,88 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1023 kJ, Nährwert kcal: 244 kcal, Eiweißgehalt: 3,56 g, Fettgehalt: 0,85 g	Weihnachtsferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Mandarinenquark (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 278 kJ, Nährwert kcal: 66 kcal, Eiweißgehalt: 10,9 g, Fettgehalt: 0,19 g	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren enthalten von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) Prod. 0 Verk. 0 4 Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1600 kJ, Nährwert kcal: 382 kcal, Eiweißgehalt: 0,6 g, Fettgehalt: 0,7 g	Joghurt mit Früchten (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 353 kJ, Nährwert kcal: 83 kcal, Eiweißgehalt: 2,8 g, Fettgehalt: 3,8 g	

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--	---------------	-----------------	-----------------	-------------------	----------------

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 9 = mit Süßungsmitteln

c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf