

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

04.02.2019 - 08.02.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Paprikagulasch (9) (a1) mit Nudeln (a1) und Rohkost Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 499 g, Nährwert kcal: 505 kcal, Kohlenhydrate: 66,87 g, Ballaststoffe: 7,02 g, Broteinheiten: 5 BE	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c Portionsgewicht: 384,8 g, Nährwert kcal: 471 kcal, Kohlenhydrate: 53,24 g, Ballaststoffe: 6,04 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Rinderrbraten in brauner Soße (a1) mit Salzkartoffeln und Erbsen (g) Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 705,6 g, Nährwert kcal: 404 kcal, Kohlenhydrate: 24,99 g, Ballaststoffe: 9,09 g, Broteinheiten: 3 BE	Backfisch (a=Weizen,d,g,h) mit Remouladensauce (b,c,h,j), Salzkartoffeln und Rohkost mit Dipp (b,c,j,h), Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, e, g, h, j Portionsgewicht: 468,67 g, Nährwert kcal: 723 kcal, Kohlenhydrate: 42,69 g, Ballaststoffe: 7,01 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Erbseintopf(2,3,4) mit Einlage (a1,d,h)und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 608 g, Nährwert kcal: 417 kcal, Kohlenhydrate: 36,01 g, Ballaststoffe: 12,95 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Menü 2	Geflügelbockwurst (2,3,4) (a=Weizen,d,h)mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Soße (a=Weizen) und Bio-Bohnen Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d Portionsgewicht: 300,8 g, Nährwert kcal: 266 kcal, Kohlenhydrate: 19,37 g, Ballaststoffe: 4,01 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Wintersuppe (a1,c,j) Milchreis (c) mit ZimtZucker und angedickten Kirschen (a1) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 c, k Portionsgewicht: 671,75 g, Nährwert kcal: 761 kcal, Kohlenhydrate: 125,87 g, Ballaststoffe: 2,49 g, Broteinheiten: 11,5 BE	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 559,8 g, Nährwert kcal: 538 kcal, Kohlenhydrate: 60,2 g, Ballaststoffe: 3,33 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Königsberger Klopse (a=Weizen,c,d,h), Sauce (a=Weizen,c) mit Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 296,96 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 27,92 g, Ballaststoffe: 3,66 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Geflügelrollbraten mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j)) und Grillgemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 731,3 g, Nährwert kcal: 392 kcal, Kohlenhydrate: 32,57 g, Ballaststoffe: 12,64 g, Broteinheiten: 2,5 BE
Menü 3	gefüllte vegetarische Paprika(a1,b) mit Kartoffeln und Tomatensauce Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 565 g, Nährwert kcal: 496 kcal, Kohlenhydrate: 67,24 g, Ballaststoffe: 10,89 g, Broteinheiten: 5,5 BE	veg. Käsesuppe(a1,c,d) mit Lauch Brotbeilage (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 239,2 g, Nährwert kcal: 376 kcal, Kohlenhydrate: 17,15 g, Ballaststoffe: 1,25 g, Broteinheiten: 1,5 BE	2 Sesam-Karotten-Knusper sticke (vegan und lactosefrei)(a1) Salzkartoffeln, Erbsen (g) und Brauner Soße Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 500,8 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 27,99 g, Ballaststoffe: 13,74 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c) Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Portionsgewicht: 616,01 g, Nährwert kcal: 459 kcal, Kohlenhydrate: 73,14 g, Ballaststoffe: 6,21 g, Broteinheiten: 6 BE	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, f, g, h, i Portionsgewicht: 387,45 g, Nährwert kcal: 566 kcal, Kohlenhydrate: 73,9 g, Ballaststoffe: 4,68 g, Broteinheiten: 6 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Vanillepudding(c) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, g Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Kompott Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 150 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 130,32 g, Ballaststoffe: 9,84 g, Broteinheiten: 11 BE	Pfirsichjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 140 g, Nährwert kcal: 132 kcal, Kohlenhydrate: 22,45 g, Ballaststoffe: 0,63 g, Broteinheiten: 2 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--	---------------	-----------------	-----------------	-------------------	----------------

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja, k - Sulfur