

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

11.02.2019 - 15.02.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tortellini-Spinat-Auflauf (a1,b,c,d) mit Käse (c) überbacken, dazu Salat. Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c Portionsgewicht: 280,4 g, Nährwert kcal: 335 kcal, Kohlenhydrate: 6,03 g, Ballaststoffe: 4,94 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken dazu Schmörgelchen und Bohnen Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 553,7 g, Nährwert kcal: 671 kcal, Kohlenhydrate: 31 g, Ballaststoffe: 5,05 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Sternchensuppe (a1) 2 Pfanekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, g, j 8 Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Ballaststoffe: 0,96 g, Broteinheiten: 56 BE	MSC-Knusper-Spinat-See lachsfilet (a1,c,e) mit Salzkartoffeln, Kräutersoße (a1,d) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 379,98 g, Nährwert kcal: 455 kcal, Kohlenhydrate: 29,93 g, Ballaststoffe: 3,86 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 471,92 g, Nährwert kcal: 613 kcal, Kohlenhydrate: 33,06 g, Ballaststoffe: 6,03 g, Broteinheiten: 3 BE
Menü 2	Gemüse-Kartoffelaufauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Rohkost Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 413,8 g, Nährwert kcal: 344 kcal, Kohlenhydrate: 10,58 g, Ballaststoffe: 6,75 g, Broteinheiten: 1 BE	Bratwurst mit Paprikasoße dazu Kartoffelpüree (c) und Brokkoli Prod. 0 Verk. 0 d, h 4, 8, 9 Portionsgewicht: 468,5 g, Nährwert kcal: 413 kcal, Kohlenhydrate: 37,76 g, Ballaststoffe: 10,34 g, Broteinheiten: 3 BE	Wirsing durcheinander (a1) mit einer Mettwurst (4,8) (a1,d,g,h) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 444,5 g, Nährwert kcal: 413 kcal, Kohlenhydrate: 3,87 g, Ballaststoffe: 3,75 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Marinierte Putenbrustfilets auf buntem Gemüsereis (c) (Erbsen, Champignons, Tomaten, Mais, Käse) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 228,03 g, Nährwert kcal: 333 kcal, Kohlenhydrate: 51,38 g, Ballaststoffe: 4,9 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Heringsstipp (c,d,e,h) mit Pellkartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 1052,1 g, Nährwert kcal: 580 kcal, Kohlenhydrate: 45,68 g, Ballaststoffe: 9,31 g, Broteinheiten: 4 BE
Menü 3	Eieromlette(b,c) mit Leipziger Allerlei und Kartoffelbrei (c,d,j) Prod. 0 Verk. 0 b, c Portionsgewicht: 343 g, Nährwert kcal: 224 kcal, Kohlenhydrate: 19,07 g, Ballaststoffe: 3,96 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Brokkoli-Knusper-Nugget s (a=Weizen,d,h) mit Kartoffelpüree (c) und Soße (A=Weizen) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 317,98 g, Nährwert kcal: 373 kcal, Kohlenhydrate: 19,56 g, Ballaststoffe: 4,02 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Nudeln 'Napoli' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c 9 Portionsgewicht: 538 g, Nährwert kcal: 576 kcal, Kohlenhydrate: 67,86 g, Ballaststoffe: 3,58 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Spinatlasagne (a=Weizen,b,c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c Portionsgewicht: 329,48 g, Nährwert kcal: 495 kcal, Kohlenhydrate: 69,06 g, Ballaststoffe: 7,53 g, Broteinheiten: 6 BE	Bunte Gemüse-Ringe (a1,c,d,h) mit Paprikareis Salatbeilage und SourCreme (c) Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Portionsgewicht: 394,95 g, Nährwert kcal: 517 kcal, Kohlenhydrate: 61,84 g, Ballaststoffe: 1,34 g, Broteinheiten: 5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Kompott Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 150 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 130,32 g, Ballaststoffe: 9,84 g, Broteinheiten: 11 BE	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren entahlten von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) Prod. 0 Verk. 0 4 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 382 kcal, Kohlenhydrate: 92 g, Ballaststoffe: 0,5 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Erdbeerjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 110 g, Nährwert kcal: 106 kcal, Kohlenhydrate: 13,98 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 1 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--	---------------	-----------------	-----------------	-------------------	----------------

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja