

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

18.02.2019 - 22.02.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gemüsecurry (a1,d), verfeinert mit Kokosmilch, dazu Tagliatelle (a1) Prod. 0 a1 Portionsgewicht: 430,3 g, Nährwert kcal: 399 kcal, Kohlenhydrate: 71,63 g, Ballaststoffe: 9,38 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Hähnchenschnitzel (a1,b,h) mit Soße (a1), Schmörgelchen und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 487,2 g, Nährwert kcal: 355 kcal, Kohlenhydrate: 22,45 g, Ballaststoffe: 3,87 g, Broteinheiten: 2 BE	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 360,47 g, Nährwert kcal: 387 kcal, Kohlenhydrate: 58,72 g, Ballaststoffe: 2,15 g, Broteinheiten: 5 BE	Backfisch(a1,d,g,h) mit fruchtiger Currysauce(a1,c), Reis und Gemüse Prod. 0 e Verk. 0 Portionsgewicht: 492,71 g, Nährwert kcal: 841 kcal, Kohlenhydrate: 75,55 g, Ballaststoffe: 5,48 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Erbseintopf(2,3,4) mit Einlage (a1,d,h)und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 a1, c, d, f, g, i Verk. 0 Portionsgewicht: 608 g, Nährwert kcal: 417 kcal, Kohlenhydrate: 36,01 g, Ballaststoffe: 12,95 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Menü 2	Gemüserahmsuppe (a1,c,d) mit Baguettebrot (a=Weizen, c,g,i) Prod. 0 a, c, d, f, g, i Verk. 0 Portionsgewicht: 130,5 g, Nährwert kcal: 76 kcal, Kohlenhydrate: 14,38 g, Ballaststoffe: 1,01 g, Broteinheiten: 1 BE	Nudelauflauf(a1,b,c,d) mit Hack, dazu Salat mit Dressing (c) Prod. 0 c Verk. 0 Portionsgewicht: 320,3 g, Nährwert kcal: 537 kcal, Kohlenhydrate: 54,92 g, Ballaststoffe: 3,9 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Rinderhacksteak (h) mit Bratensoße Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 a1, h Verk. 0 Portionsgewicht: 256,2 g, Nährwert kcal: 473 kcal, Kohlenhydrate: 52,32 g, Ballaststoffe: 3,98 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Geflügelspieß in leichter Soße, dazu Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 446,21 g, Nährwert kcal: 557 kcal, Kohlenhydrate: 63,71 g, Ballaststoffe: 6,27 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 512,3 g, Nährwert kcal: 532 kcal, Kohlenhydrate: 22,25 g, Ballaststoffe: 7,6 g, Broteinheiten: 2 BE
Menü 3	Pilzgulasch(c) mit Nudeln(a1) und Möhrenalat Prod. 0 a1 Verk. 0 Portionsgewicht: 570,5 g, Nährwert kcal: 691 kcal, Kohlenhydrate: 67,23 g, Ballaststoffe: 9,03 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Gemüsefrikadelle (a1,b) mit Soße (a1) dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Leipziger Allerlei Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 512,8 g, Nährwert kcal: 274 kcal, Kohlenhydrate: 25,54 g, Ballaststoffe: 9,47 g, Broteinheiten: 2 BE	Frühlingsrolle (a1, d,f,g) mit süß-saurer Soße (9) (a1), dazu Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 g Portionsgewicht: 320,35 g, Nährwert kcal: 595 kcal, Kohlenhydrate: 89,52 g, Ballaststoffe: 3,46 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Gemüse-Kartoffelauflauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Salatbeilage Prod. 0 c Verk. 0 Portionsgewicht: 321,8 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 3,93 g, Ballaststoffe: 3,51 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Bunte Nudeln (a1) mit feinem Gemüseragout (c,j) und Salat Prod. 0 a1, c Verk. 0 Portionsgewicht: 260,4 g, Nährwert kcal: 462 kcal, Kohlenhydrate: 61,1 g, Ballaststoffe: 5,54 g, Broteinheiten: 5,5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sahnepudding (b,c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 116 g, Nährwert kcal: 127 kcal, Kohlenhydrate: 20,1 g, Ballaststoffe: 0,04 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Pfirsichjoghurt Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 68 kcal, Kohlenhydrate: 6,91 g, Ballaststoffe: 0,25 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße (a=Weizen,c) Prod. 0 c Verk. 0 Portionsgewicht: 341 g, Nährwert kcal: 102 kcal, Kohlenhydrate: 22,9 g, Ballaststoffe: 0,15 g, Broteinheiten: 2 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen