

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

25.02.2019 - 01.03.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tortellini mit Käsesoße (1) und Salatbeilage Prod. 0 1 Portionsgewicht: 461,2 g, Nährwert kcal: 312 kcal, Kohlenhydrate: 3,79 g, Ballaststoffe: 0,01 g, Broteinheiten: 2 BE	Geflügelbratwurst (4,8) (a1,d,h) mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j) und Gemüse (c) Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 430,8 g, Nährwert kcal: 348 kcal, Kohlenhydrate: 24,77 g, Ballaststoffe: 7,73 g, Broteinheiten: 2 BE	Paprikagulasch (9) (a= Weizen) mit Kartoffelpüree(c,d,j), Rotkohl Prod. 0 Portionsgewicht: 414 g, Nährwert kcal: 248 kcal, Kohlenhydrate: 26,4 g, Ballaststoffe: 7,71 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Fischstäbchen (a1e) mit Rahmspinat (c) und Kartoffelpüree (c,d) Prod. 0 Portionsgewicht: 258,26 g, Nährwert kcal: 186 kcal, Kohlenhydrate: 19,63 g, Ballaststoffe: 6,11 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brot (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 458 g, Nährwert kcal: 424 kcal, Kohlenhydrate: 40,81 g, Ballaststoffe: 7,92 g, Broteinheiten: 4 BE
Menü 2	Blumenkohlcurry (c) mit Bratwurstbällchen (4,8, a1,d,h)und Kräuterreis Kopfsalat mit Joghurtdressing Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 596,12 g, Nährwert kcal: 609 kcal, Kohlenhydrate: 69,77 g, Ballaststoffe: 8,37 g, Broteinheiten: 6 BE	Sternchensuppe (a1) 2 Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 8 Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Ballaststoffe: 0,96 g, Broteinheiten: 56 BE	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken dazu Schmörgelchen und Bohnen Prod. 0 9 Portionsgewicht: 553,7 g, Nährwert kcal: 671 kcal, Kohlenhydrate: 31 g, Ballaststoffe: 5,05 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Cevapcici (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Djuwetschreis und Blattsalat und Joghurtdressing (9,c) Prod. 0 9 Portionsgewicht: 345,13 g, Nährwert kcal: 590 kcal, Kohlenhydrate: 65,8 g, Ballaststoffe: 4,12 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln, dazu Blattsalatmit Joghurtdressing (c) Prod. 0 9 Portionsgewicht: 348,99 g, Nährwert kcal: 313 kcal, Kohlenhydrate: 30,31 g, Ballaststoffe: 5,31 g, Broteinheiten: 2,5 BE
Menü 3	Grünkernkäsemedaillon(a 1,b,d,i,j) mit Kräuterquark(c) und Grillgemüse Prod. 0 a1, b, c, d, i, j Portionsgewicht: 744,5 g, Nährwert kcal: 399 kcal, Kohlenhydrate: 38,29 g, Ballaststoffe: 13,88 g, Broteinheiten: 3 BE	Gemüsespieß mit Tomatensoße (9) (a1) Spätzle (a1) Prod. 0 Portionsgewicht: 355 g, Nährwert kcal: 391 kcal, Kohlenhydrate: 52,58 g, Ballaststoffe: 4,56 g, Broteinheiten: 4 BE	Veggie Köttbullar(a1,b,d) mit Djuwetschreis dazu Salat Prod. 0 c, d, h Portionsgewicht: 260,13 g, Nährwert kcal: 354 kcal, Kohlenhydrate: 60,24 g, Ballaststoffe: 5,99 g, Broteinheiten: 5 BE	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis dazu Salat Prod. 0 1, 2 Portionsgewicht: 387,45 g, Nährwert kcal: 566 kcal, Kohlenhydrate: 73,9 g, Ballaststoffe: 4,68 g, Broteinheiten: 6 BE	gefüllte vegetarische Paprika(a1,b) mit Kartoffeln und Tomatensauce Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 565 g, Nährwert kcal: 496 kcal, Kohlenhydrate: 67,24 g, Ballaststoffe: 10,89 g, Broteinheiten: 5,5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Mandarinenquark (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 77 kcal, Kohlenhydrate: 7,04 g, Ballaststoffe: 0,19 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Schokoladenpudding (1) (c) Prod. 0 1 Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Erdbeerjoghurt (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 110 g, Nährwert kcal: 106 kcal, Kohlenhydrate: 13,98 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 1 BE	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja