

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

06.03.2023 - 10.03.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Gemüsemaultaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (2,d), dazu Salat  Prod. 0 2, 9 Portionsgewicht: 1246,7 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 2879 kJ, Nährwert kcal: 686 kcal, Eiweißgehalt: 33,06 g, Fettgehalt: 28,84 g	Ungarische Wurst (4,8,9) (a=Weizen,d,h) mit Kartoffelpüree (c,d,j) Gemüse  Prod. 0 3, 4, 8 Portionsgewicht: 479 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 1747 kJ, Nährwert kcal: 414 kcal, Eiweißgehalt: 12,24 g, Fettgehalt: 21,44 g	Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c)  Prod. 0 Portionsgewicht: 604,5 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1875 kJ, Nährwert kcal: 448 kcal, Eiweißgehalt: 16,36 g, Fettgehalt: 8,29 g	Backfisch(a1,b,c,e) mit Currysauce (1,2,a1,b,c,d,g), Reis und Kaisergemüse (c,g)  Prod. 0 1, 2, 9 Portionsgewicht: 406,41 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 1694 kJ, Nährwert kcal: 401 kcal, Eiweißgehalt: 6,94 g, Fettgehalt: 5,07 g	2 Sesam-Karotten-Knuspersticke (vegan und lactosefrei)(a1) Salzkartoffeln, Erbsen (g) und Brauner Soße  Prod. 0 Portionsgewicht: 487,3 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1521 kJ, Nährwert kcal: 362 kcal, Eiweißgehalt: 19,68 g, Fettgehalt: 4,25 g
<b>Menü 2</b>	Putengulasch(9) (a1,c) dazu Nudeln (a1) und Gemüse  Prod. 0 9 Portionsgewicht: 344,13 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1446 kJ, Nährwert kcal: 346 kcal, Eiweißgehalt: 23,81 g, Fettgehalt: 8,67 g	Gebratene Nudeln(a=Weizen) mit Gemüse  Prod. 0 Portionsgewicht: 145 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1820 kJ, Nährwert kcal: 434 kcal, Eiweißgehalt: 9,12 g, Fettgehalt: 17,39 g	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus  - kein Dessert -  Prod. 0 Portionsgewicht: 501,55 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 3143 kJ, Nährwert kcal: 750 kcal, Eiweißgehalt: 16,53 g, Fettgehalt: 5,48 g	Putengeschnetzeltes(a1,c) mit Nudeln und Salat, Joghurtdressing(c)  Prod. 0 3 Portionsgewicht: 576,1 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2223 kJ, Nährwert kcal: 532 kcal, Eiweißgehalt: 11,19 g, Fettgehalt: 13,08 g	Bunter Gemüseeintopf (d) mit Rindfleisch und Brot (a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 8 Portionsgewicht: 498 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 961 kJ, Nährwert kcal: 229 kcal, Eiweißgehalt: 4,13 g, Fettgehalt: 0,49 g
<b>Menü 3</b>	Käsespätzle (a1,b,c,j) mit Röstzwiebeln(a1,d) und Salat mit Dressing (c)  Prod. 0 Portionsgewicht: 918,5 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 3564 kJ, Nährwert kcal: 847 kcal, Eiweißgehalt: 29,6 g, Fettgehalt: 28,98 g	Eier in Senfsoße (a=Weizen,b,c,h), dazu Kartoffelbrei (c,d,j) und Gemüse  Prod. 0 1, 3 Portionsgewicht: 391,98 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 1453 kJ, Nährwert kcal: 347 kcal, Eiweißgehalt: 18,65 g, Fettgehalt: 18,41 g	Vampir-Burger,(Rote-Bete-Puffer)(a1,b,c,d,g,h,,i,j) im Brötchen (a1-6,b,c,i,j) mit Salat, Ketchup, Wedges(a1)  Prod. 0 2 Portionsgewicht: 286,6 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1927 kJ, Nährwert kcal: 460 kcal, Eiweißgehalt: 2,85 g, Fettgehalt: 7,86 g	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Butterreis und Salat(c,h)  Prod. 0 Portionsgewicht: 326,85 g, Fettpunkte: 22, Nährwert kj: 2439 kJ, Nährwert kcal: 580 kcal, Eiweißgehalt: 30,06 g, Fettgehalt: 21,9 g	Gemüselasagne (a1,b,c) und Blattsalat und Joghurtdressing (c)  Prod. 0 Portionsgewicht: 365,78 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2231 kJ, Nährwert kcal: 536 kcal, Eiweißgehalt: 18,71 g, Fettgehalt: 13,14 g
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Kompott  Prod. 0 Portionsgewicht: 637,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 135 kJ, Nährwert kcal: 33 kcal, Eiweißgehalt: 0,75 g, Fettgehalt: 0,15 g	Vanillepudding (c,b, a1,)  Prod. 0 1 Portionsgewicht: 128 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 482 kJ, Nährwert kcal: 115 kcal, Eiweißgehalt: 3,9 g, Fettgehalt: 3,78 g	Joghurt mit Früchten (c)  Prod. 0 Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 353 kJ, Nährwert kcal: 83 kcal, Eiweißgehalt: 2,8 g, Fettgehalt: 3,8 g	Saisonobst  Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
--	---------------	-----------------	-----------------	-------------------	----------------

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja