

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

13.03.2023 - 17.03.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bunte Nudeln(a1) mit Käsesauce(c,j) und Salat Prod. 0 1 Portionsgewicht: 171 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1582 kJ, Nährwert kcal: 378 kcal, Eiweißgehalt: 14,2 g, Fettgehalt: 8,82 g	Geflügelbratwurst (4,8) (a1,d,h) mit Paprikaölse (9)(a1), Salzkartoffeln und Rohkost Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 557,6 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 1673 kJ, Nährwert kcal: 399 kcal, Eiweißgehalt: 15,29 g, Fettgehalt: 20,9 g	Sternchensuppe (a1,b,d,j) Pfannekuchen (3,14) (a1,b,c) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 3 Portionsgewicht: 3240 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2348 kJ, Nährwert kcal: 557 kcal, Eiweißgehalt: 3,07 g, Fettgehalt: 0,55 g	Alaskaseelachsfilet paniert (a1,c,e,h), mit Sauerrahmsoße (a1,c) dazu Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 407,86 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 2257 kJ, Nährwert kcal: 542 kcal, Eiweißgehalt: 6,57 g, Fettgehalt: 21 g	Fruchtiges Gemüsecurry (e,c,) mit Reis und Salat Prod. 0 c Portionsgewicht: 502,65 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 1658 kJ, Nährwert kcal: 392 kcal, Eiweißgehalt: 13,39 g, Fettgehalt: 4,85 g
Menü 2	Marinierte Putenbrustfilets auf buntem Gemüserais (c) (Erbsen, Champignons, Tomaten, Mais, Käse) Prod. 0 Portionsgewicht: 224,73 g, Fettpunkte: 6, Nährwert kj: 1550 kJ, Nährwert kcal: 368 kcal, Eiweißgehalt: 26,02 g, Fettgehalt: 6,11 g	Vollkorn-Rigatoni mit Bolognese und Reibekäse (c), dazu Blattsalat mit Joghurdressing (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 162,3 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 2086 kJ, Nährwert kcal: 498 kcal, Eiweißgehalt: 21,87 g, Fettgehalt: 11,48 g	Fleischkäse (Geflügel), Soße (a1,c), Kartoffeln und Kohlrabigemüse in weißer Soße (c) Prod. 0 2, 4 Portionsgewicht: 338,1 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1839 kJ, Nährwert kcal: 447 kcal, Eiweißgehalt: 4,24 g, Fettgehalt: 8,54 g	Hähnchenschnitzel(natur) (a1,b,h) mit Soße (a1), Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 339 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1710 kJ, Nährwert kcal: 408 kcal, Eiweißgehalt: 4,27 g, Fettgehalt: 10,15 g	Erseneintopf (d) mit Einlage (3,4,d,h) und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 4, 8 Portionsgewicht: 508 g, Fettpunkte: 24, Nährwert kj: 2391 kJ, Nährwert kcal: 570 kcal, Eiweißgehalt: 26,93 g, Fettgehalt: 23,99 g
Menü 3	Kartoffeltasche (14,a1,b,c,d,i) gefüllt mit Frischkäse(c), dazu Sourcrame (c,d,h) Vollkornreis und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 245,2 g, Fettpunkte: 19, Nährwert kj: 2060 kJ, Nährwert kcal: 491 kcal, Eiweißgehalt: 7,05 g, Fettgehalt: 18,91 g	Vegetarisches Schnitzel (a1,b,d) von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a1,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 401,98 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1265 kJ, Nährwert kcal: 302 kcal, Eiweißgehalt: 20,27 g, Fettgehalt: 11,1 g	Gemüse-Brokkoli-Pfanne mit Vollkornbrötchen (a1) Prod. 0 Portionsgewicht: 285,28 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1328 kJ, Nährwert kcal: 317 kcal, Eiweißgehalt: 13,02 g, Fettgehalt: 11,24 g	Gnocchi (a1,b,c,l, n) mit Tomatensoße (2) und Streukäse (c) Rohkost Prod. 0 2, 9 Portionsgewicht: 648 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 2079 kJ, Nährwert kcal: 492 kcal, Eiweißgehalt: 9,38 g, Fettgehalt: 8,91 g	Blumenkohlbratling (a=Weizen,d,h) mit Käsesauce (a=Weizen,c) und Paprikareis Salat Prod. 0 1 Portionsgewicht: 392,25 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 2842 kJ, Nährwert kcal: 626 kcal, Eiweißgehalt: 10,76 g, Fettgehalt: 8,08 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Mandarinquark (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 278 kJ, Nährwert kcal: 66 kcal, Eiweißgehalt: 10,9 g, Fettgehalt: 0,19 g	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren enthaltlen von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) Prod. 0 4 Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1600 kJ, Nährwert kcal: 382 kcal, Eiweißgehalt: 0,6 g, Fettgehalt: 0,7 g	Kirschjoghurt (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 275 kJ, Nährwert kcal: 66 kcal, Eiweißgehalt: 3,3 g, Fettgehalt: 3,8 g	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--	---------------	-----------------	-----------------	-------------------	----------------

c - Milch einschl. Laktose