

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

27.03.2023 - 31.03.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudeln (a1) mit feinem Gemüseragout (c,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b Portionsgewicht: 545,4 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 1862 kJ, Nährwert kcal: 441 kcal, Eiweißgehalt: 18,8 g, Fettgehalt: 12,46 g	Sternchensuppe (a1,d,) Milchreis (c,k) mit ZimtZucker und angedickten Kirschen (a=Weizen) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 742,25 g, Fettpunkte: 14, Nährwert kj: 4201 kJ, Nährwert kcal: 974 kcal, Eiweißgehalt: 20,44 g, Fettgehalt: 13,96 g	Gemüseglasch mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 304 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 746 kJ, Nährwert kcal: 177 kcal, Eiweißgehalt: 2,87 g, Fettgehalt: 1,45 g	Hokifilet(a1,e,c,j mit Currysauce, Reis und Gemüse in weißer Soße(c) Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 9 Portionsgewicht: 474,41 g, Fettpunkte: 24, Nährwert kj: 2816 kJ, Nährwert kcal: 672 kcal, Eiweißgehalt: 7,29 g, Fettgehalt: 23,54 g	gefüllte vegetarische Paprika(a1,b) mit Kartoffeln und Sauce dazu Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 913,3 g, Fettpunkte: 15, Nährwert kj: 2181 kJ, Nährwert kcal: 520 kcal, Eiweißgehalt: 17,09 g, Fettgehalt: 15,38 g
Menü 2	Spinat-Kartoffel-Auflauf (b,c,.) dazu Apfelkompott (9) Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 265,5 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 974 kJ, Nährwert kcal: 232 kcal, Eiweißgehalt: 7,87 g, Fettgehalt: 10,02 g	Gebratene Nudeln(a1) mit Gemüse (a1,c) und Rohkost Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 529 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2093 kJ, Nährwert kcal: 499 kcal, Eiweißgehalt: 10,21 g, Fettgehalt: 17,71 g	Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 499,7 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 2499 kJ, Nährwert kcal: 597 kcal, Eiweißgehalt: 15,35 g, Fettgehalt: 41,28 g	Hähnchen in Currysauce (a1,c) Butterreis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 470,35 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1742 kJ, Nährwert kcal: 413 kcal, Eiweißgehalt: 25,04 g, Fettgehalt: 1,97 g	Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 476,45 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 3210 kJ, Nährwert kcal: 767 kcal, Eiweißgehalt: 31,88 g, Fettgehalt: 33,88 g
Menü 3	Möhrenschnitzel (a1,b,h), Kräutersoße (a1,c), Kartoffelnocchi (a1,b,c,d,h) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c Portionsgewicht: 421,98 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1985 kJ, Nährwert kcal: 471 kcal, Eiweißgehalt: 14,96 g, Fettgehalt: 4,32 g	Bandnudeln(a1) mit Blumenkohl-Brokkoli-Gem üse und Bechamelsoße ((a1,c) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c Portionsgewicht: 256,1 g, Fettpunkte: 6, Nährwert kj: 1803 kJ, Nährwert kcal: 430 kcal, Eiweißgehalt: 17,55 g, Fettgehalt: 6,17 g	veg. Klößchen (a= weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, b,j) in Paprikasoße (9), Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 418,6 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1440 kJ, Nährwert kcal: 344 kcal, Eiweißgehalt: 15,72 g, Fettgehalt: 11,5 g	Vegetarisches Schnitzel (a1,b,d) von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a1,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 401,98 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1265 kJ, Nährwert kcal: 302 kcal, Eiweißgehalt: 20,27 g, Fettgehalt: 11,1 g	1 Gemüseburger (a1,b,c,d,ii) , Brötchen (a1,2,3,4,5,6,b,c,i,j) Salatbeilage, Ketchup (2,d) und Wedges (a1) Prod. 0 Verk. 0 2 Portionsgewicht: 326 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 2427 kJ, Nährwert kcal: 577 kcal, Eiweißgehalt: 0,06 g, Fettgehalt: 0,02 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Pfirsichquark (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 299 kJ, Nährwert kcal: 71 kcal, Eiweißgehalt: 8,1 g, Fettgehalt: 0,17 g	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 70 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 946 kJ, Nährwert kcal: 226 kcal, Eiweißgehalt: 5,15 g, Fettgehalt: 7,31 g	Erdbeerjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 110 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 445 kJ, Nährwert kcal: 106 kcal, Eiweißgehalt: 3,3 g, Fettgehalt: 3,8 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 9 = mit Süßungsmitteln

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--	---------------	-----------------	-----------------	-------------------	----------------

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose