

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

03.04.2023 - 07.04.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Frohe Ostern! Prod. 0 1 Portionsgewicht: 0,01 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Frohe Ostern! Prod. 0 1 Portionsgewicht: 0,01 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Frohe Ostern! Prod. 0 1 Portionsgewicht: 0,01 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Frohe Ostern! Prod. 0 1 Portionsgewicht: 0,01 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Frohe Ostern! Prod. 0 1 Portionsgewicht: 0,01 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Menü 2	Pizza Margherita (a,a1,a2,,b,c,,e,h,i) mit Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 106 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1097 kJ, Nährwert kcal: 260 kcal, Eiweißgehalt: 0,38 g, Fettgehalt: 0,17 g	Chicken Nuggets (a1,c,d,h), Djuwetschreis, Ketchup und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 2 Portionsgewicht: 294,4 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 2178 kJ, Nährwert kcal: 520 kcal, Eiweißgehalt: 28,36 g, Fettgehalt: 20,08 g	Currywurst (4,8,9) mit Wedges und Salat Prod. 0 1, 2, 4, 8, 9 Portionsgewicht: 307,06 g, Fettpunkte: 24, Nährwert kj: 2371 kJ, Nährwert kcal: 566 kcal, Eiweißgehalt: 10,41 g, Fettgehalt: 23,56 g	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), dazu Rohkost mit Joghurtdip. Prod. 0 Portionsgewicht: 858,6 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1195 kJ, Nährwert kcal: 285 kcal, Eiweißgehalt: 10,34 g, Fettgehalt: 3,05 g	Frohe Ostern! Prod. 0 1 Portionsgewicht: 0,01 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Menü 3	Blumenkohlkartoffelauflau f (b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d) , dazu Rohkost Prod. 0 Portionsgewicht: 1477,65 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 2259 kJ, Nährwert kcal: 544 kcal, Eiweißgehalt: 17,84 g, Fettgehalt: 28,99 g	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Vollkornreis und Salat Prod. 0 c, j Portionsgewicht: 230,5 g, Fettpunkte: 22, Nährwert kj: 2101 kJ, Nährwert kcal: 501 kcal, Eiweißgehalt: 27,96 g, Fettgehalt: 22,15 g	Kartoffelgratin (a1,c) mit Käse (c) überbacken dazu ein kleiner Bratling und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 287 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1033 kJ, Nährwert kcal: 246 kcal, Eiweißgehalt: 4,88 g, Fettgehalt: 2,26 g	Spaghetti (a1) mit Gemüsesoße (a1,j) und Gurkensalat(a,b,c,d,g,h,i,j ,k) Prod. 0 a1, j Portionsgewicht: 1166,31 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 2858 kJ, Nährwert kcal: 683 kcal, Eiweißgehalt: 18,31 g, Fettgehalt: 21,32 g	Frohe Ostern! Prod. 0 1 Portionsgewicht: 0,01 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Stippmilch (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 111 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 488 kJ, Nährwert kcal: 116 kcal, Eiweißgehalt: 10,95 g, Fettgehalt: 1,03 g	Kompott Prod. 0 Portionsgewicht: 637,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 135 kJ, Nährwert kcal: 33 kcal, Eiweißgehalt: 0,75 g, Fettgehalt: 0,15 g	Schokoladenpudding (1) (c,b,j,a,g) Prod. 0 a, b, c, g, i Portionsgewicht: 158 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 618 kJ, Nährwert kcal: 146 kcal, Eiweißgehalt: 4,9 g, Fettgehalt: 4,2 g	

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, g - Schalenfrüchte, j - Soja, sel - Sellerie, Glu - Glutenhaltiges Getreide, Sch - Schalenfrüchte, Eie - Eier, Sen - Senf, Fis - Fisch, Mil - Milch einschl. Laktose, unt - unter Verwendung von Milch