

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

17.04.2023 - 21.04.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Gnocchi (a1,b,c,l, n) mit Tomatensoße (2) Gemüse und Streukäse (c)  Prod. 0 2, 9 Portionsgewicht: 517,8 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1695 kJ, Nährwert kcal: 401 kcal, Eiweißgehalt: 1,08 g, Fettgehalt: 0,12 g	Hähnchenbrustmit Süs-Sauer (d,J) dazu Schmörgelchen und Gemüse  Prod. 0 1, 2 Portionsgewicht: 696,89 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1857 kJ, Nährwert kcal: 444 kcal, Eiweißgehalt: 4,15 g, Fettgehalt: 9,1 g	Schaschlik, Soße (a1), Kartoffelspalten und Salat  Prod. 0 1763 kJ, Nährwert kcal: 421 kcal, Eiweißgehalt: 0,96 g, Fettgehalt: 0,27 g	Fischrikadelle(a1,e,f,g,h,i ) im Brötchen (a1,ci), dazu Wedges, Krautsalat und Ketchup(9)  Prod. 0 2 Portionsgewicht: 392,6 g, Fettpunkte: 25, Nährwert kj: 2837 kJ, Nährwert kcal: 680 kcal, Eiweißgehalt: 10,78 g, Fettgehalt: 24,55 g	Bifteki gefüllt mit Käse-Creme (a1,b,c)(8,3) mit Djuwetschreis und Tzaziki (c) und Salat  Prod. 0 Portionsgewicht: 198,13 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1273 kJ, Nährwert kcal: 304 kcal, Eiweißgehalt: 9,87 g, Fettgehalt: 2,24 g
<b>Menü 2</b>	Käsespätzle (a1,b,c,j) mit Röstzwiebeln(a1,d) und Salat mit Dressing (c)  Prod. 0 Portionsgewicht: 918,5 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 3564 kJ, Nährwert kcal: 847 kcal, Eiweißgehalt: 29,6 g, Fettgehalt: 28,98 g	Gemüsecremesuppe (a1,c,d) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus  - kein Dessert -  Prod. 0 Portionsgewicht: 464,05 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 2785 kJ, Nährwert kcal: 666 kcal, Eiweißgehalt: 14,42 g, Fettgehalt: 5,38 g	Hackbällchenpfanne (a, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, c,d,j) mit Paprikagemüse und Curryreis und Salat  Prod. 0 Portionsgewicht: 534,25 g, Fettpunkte: 39, Nährwert kj: 3215 kJ, Nährwert kcal: 768 kcal, Eiweißgehalt: 24,92 g, Fettgehalt: 38,22 g	Nudelauflauf 'Toscana' (a=Weizen,c,d,h) mit Hähnchenstreifen,Salat  Prod. 0 Portionsgewicht: 1071,2 g, Fettpunkte: 28, Nährwert kj: 5338 kJ, Nährwert kcal: 1273 kcal, Eiweißgehalt: 48,22 g, Fettgehalt: 28,35 g	Käse-Hackfleisch-Lauch suppe (a1,c,d) dazu Brot (a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 1 Portionsgewicht: 624,2 g, Fettpunkte: 27, Nährwert kj: 1822 kJ, Nährwert kcal: 435 kcal, Eiweißgehalt: 8,11 g, Fettgehalt: 27,03 g
<b>Menü 3</b>	Gemüsestick (a1,c,i) mit Polenta und Kräuterdipp(c)  Prod. 0 Portionsgewicht: 438,65 g, Fettpunkte: 14, Nährwert kj: 1514 kJ, Nährwert kcal: 362 kcal, Eiweißgehalt: 34,72 g, Fettgehalt: 14,49 g	Semmelknödel (a1,b,c,d) mit feinem Gemüseragout (a1)  Prod. 0 Portionsgewicht: 184,4 g, Fettpunkte: 16, Nährwert kj: 1923 kJ, Nährwert kcal: 457 kcal, Eiweißgehalt: 25,7 g, Fettgehalt: 16,04 g	Gemüse-Dinos (a1,Roggen,b) mit Kartoffelnund Möhren  Prod. 0 Portionsgewicht: 250,1 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 586 kJ, Nährwert kcal: 140 kcal, Eiweißgehalt: 3,06 g, Fettgehalt: 0,17 g	Spirellis(a1,) mit Käsegemüsesoße(c,1) und Salat  Prod. 0 1 Portionsgewicht: 700,76 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1646 kJ, Nährwert kcal: 391 kcal, Eiweißgehalt: 13,43 g, Fettgehalt: 7,36 g	Gemüsefrikadelle (a=Weizen,b), Kräutersoße (a=Weizen,b,c,j,d,h,i) Kartoffelgratin(c) und Salat  Prod. 0 Portionsgewicht: 362,98 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1072 kJ, Nährwert kcal: 256 kcal, Eiweißgehalt: 5,27 g, Fettgehalt: 2,92 g
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Vanillejoghurt  Prod. 0 Portionsgewicht: 111 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 445 kJ, Nährwert kcal: 107 kcal, Eiweißgehalt: 3,3 g, Fettgehalt: 3,8 g	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten)  Prod. 0 Portionsgewicht: 70 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 946 kJ, Nährwert kcal: 226 kcal, Eiweißgehalt: 5,15 g, Fettgehalt: 7,31 g	Schokoladenpudding (1) (c,b,j,a,g)  Prod. 0 a, b, c, g, j Portionsgewicht: 158 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 618 kJ, Nährwert kcal: 146 kcal, Eiweißgehalt: 4,9 g, Fettgehalt: 4,2 g	Kirschjoghurt (c)  Prod. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 275 kJ, Nährwert kcal: 66 kcal, Eiweißgehalt: 3,3 g, Fettgehalt: 3,8 g

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 9 = mit Süßungsmitteln

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
--	---------------	-----------------	-----------------	-------------------	----------------

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja