

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

24.04.2023 - 28.04.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Putengeschnetzeltes(a1, c) mit Nudeln und Salat, Jogurtdressing,(c) Prod. 0 3 Portionsgewicht: 576,1 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2223 kJ, Nährwert kcal: 532 kcal, Eiweißgehalt: 11,19 g, Fettgehalt: 13,08 g	Bratwurst(4,8,a1,d,h) mit Soße, Schmörgelchen (a1,b) und Salat Prod. 0 4, 8 Portionsgewicht: 236,2 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 1566 kJ, Nährwert kcal: 373 kcal, Eiweißgehalt: 13,38 g, Fettgehalt: 20,26 g	Sternchensuppe Dänische Kartoffelvollkornpuffer (a1,b,c) mit Apfelmus -kein Dessert - Prod. 0 Portionsgewicht: 448,5 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1801 kJ, Nährwert kcal: 430 kcal, Eiweißgehalt: 7,59 g, Fettgehalt: 11,39 g	Backfischhappen (a1e) mit Rahmspinat (c) und Kartoffelpüree (c,d,j) Prod. 0 3 Portionsgewicht: 238,26 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 498 kJ, Nährwert kcal: 118 kcal, Eiweißgehalt: 2,39 g, Fettgehalt: 1,7 g	Frühlingsrolle (a,a1,b) mit süß-saurer Soße (1,2,3,h), dazu Reis und Salat Prod. 0 1, 2, 3 Portionsgewicht: 320,45 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2097 kJ, Nährwert kcal: 498 kcal, Eiweißgehalt: 5,58 g, Fettgehalt: 1,42 g
Menü 2	Tortellini mit Tomatensoße (9) und Salatbeilage und Dressing (9,21,25) Prod. 0 1, 2, 9 Portionsgewicht: 552 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1354 kJ, Nährwert kcal: 322 kcal, Eiweißgehalt: 8,1 g, Fettgehalt: 10,37 g	Geflügelfrikassee(a1,c,j) mit Karotten und Erbsen, dazu Vollkornreis Prod. 0 Portionsgewicht: 379,5 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2036 kJ, Nährwert kcal: 485 kcal, Eiweißgehalt: 4,42 g, Fettgehalt: 16,47 g	Hähnchenfleisch in Tomatensoße (9) mit Nudeln (a1) und Gemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 331 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2275 kJ, Nährwert kcal: 543 kcal, Eiweißgehalt: 25,55 g, Fettgehalt: 9,57 g	Geflügelfrikadelle (a1,c,d,h) mit Soße dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Kohlrabigemüse (c) Prod. 0 3 Portionsgewicht: 298,2 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1382 kJ, Nährwert kcal: 330 kcal, Eiweißgehalt: 2,66 g, Fettgehalt: 1,28 g	Erseneintopf, vegetarisch, dazu Brot Prod. 0 Portionsgewicht: 428 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1372 kJ, Nährwert kcal: 326 kcal, Eiweißgehalt: 15,43 g, Fettgehalt: 1,84 g
Menü 3	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Vollkornreis und Salat Prod. 0 c, j Portionsgewicht: 230,5 g, Fettpunkte: 22, Nährwert kj: 2101 kJ, Nährwert kcal: 501 kcal, Eiweißgehalt: 27,96 g, Fettgehalt: 22,15 g	Gemüse-Kartoffelauflauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c) dazu Salatbeilage Prod. 0 Portionsgewicht: 320,4 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1435 kJ, Nährwert kcal: 343 kcal, Eiweißgehalt: 16,07 g, Fettgehalt: 17,44 g	Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 604,5 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1875 kJ, Nährwert kcal: 448 kcal, Eiweißgehalt: 16,36 g, Fettgehalt: 8,29 g	Falafel (a1) mit Gemüse Couscous und Paprikadipp (c) Prod. 0 a1, h Portionsgewicht: 428,5 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 2312 kJ, Nährwert kcal: 549 kcal, Eiweißgehalt: 38,45 g, Fettgehalt: 10,86 g	Eier in Senfsoße (a=Weizen,c,h), dazu Kartoffeln und Salat Prod. 0 1 Portionsgewicht: 352,08 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1396 kJ, Nährwert kcal: 334 kcal, Eiweißgehalt: 19,61 g, Fettgehalt: 17,35 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Mandarinenquark (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 278 kJ, Nährwert kcal: 66 kcal, Eiweißgehalt: 10,9 g, Fettgehalt: 0,19 g	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren enthalten von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel Prod. 0 4 Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1600 kJ, Nährwert kcal: 382 kcal, Eiweißgehalt: 0,6 g, Fettgehalt: 0,7 g	Vanillepudding (c,b, a1.) Prod. 0 1 a, b, c, g, j Portionsgewicht: 128 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 482 kJ, Nährwert kcal: 115 kcal, Eiweißgehalt: 3,9 g, Fettgehalt: 3,78 g	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja