Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

29.06.2026 - 03.07.2026

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudeln(a1) mit Tomatensahnesauce(c) dazu Salat Prod. 0 Verk. 0	Bratwurst(4,8,a1,d,h) mit Soße, Schmörgelchen (a1,b) und Salat Prod. 0 Verk. 0	Nudelauflauf(a1,b,c,d) mit Hack, dazu Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0	Backfisch (a1,g,d,h) mit Nudelsalat(b,c) Prod. 0 Verk. 0	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0
Menü 2	Kartoffelgulasch mit Salatbeilage und Dressing (c,a1,d) Prod. 0 Verk. 0	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken dazu Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Verk. 0	Hackbällchenpfanne (a, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, c,d,j) mit Paprikagemüse und Curryreis und Salat Prod. 0 Verk. 0	Käsespätzle (a1,b,c,j) mit Röstzwiebeln(a1,d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0	Frühlingssuppe (a1,d), mit viel Gemüse Milchreis (c,k) mit ZimtZucker und angedickten Kirschen (a=Weizen) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0
Menü 3	Vampir-Burger,(Rote-Bete-Puffer)(a1,b,c,9) im Brötchen (a1,i,9) mit Salat, Ketchup (9), Wedges(a1) Prod. 0 Verk. 0	Veggiebällchen mit Couscous (a1,d,h,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0	Gemüsebällchenpfanne (a1,b,c,d,h,i) mit Paprikagemüse und Curryreis und Salat Prod. 0 Verk. 0	Gemüse-Brokkolipfanne(g,d) Prod. 0 Verk. 0	Gemüse-Knusper-Bagel (a1,c,d,h) mit Djuwetschreis Prod. 0 Verk. 0
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0	Keks (a,a1,b,c) Prod. 0 Verk. 0	Vanillejoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0	Sahnepudding (c) Prod. 0 Verk. 0	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0

a = Gluten, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, h = Senf, I = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere
a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon
g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylanalinquelle
11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken