Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

13.07.2026 - 17.07.2026

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Spinat-Dinkel-Taler (a1,a5, b,c,d,g,h,j) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Tomatensoße (a1), Prod. 0 Verk. 0	Eieromlette(b,c) mit Leipziger Allerlei und Kartoffelbrei (c,d,j) Prod. 0 Verk. 0	Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) Prod. 0 Verk. 0	Fischstäbchen (a1e) mit Spinat (c) und Kartoffelpüree (c,d) Prod. 0 Verk. 0	Riesenkartoffelrösti mit Pilzragout(c,d) Prod. 0 Verk. 0
Menü 2	Lachssahnenudeln(a1,c, e,d) mit Salat Prod. 0 Verk. 0	Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen und Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln, dazu Salat mit Joghurtdressing (c) Prod. 0 Verk. 0	Geflügelspieß in leichter Soße, dazu Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0	Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a, a1,c,i) Prod. 0 Verk. 0
Menü 3	Nudeln(a1) mit Käsesauce(c,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0	veg. Currywurst (1,2) (a1,b,c,d,g,h,i,j,k) mit Schmörgelchen, Krautsalat Prod. 0 Verk. 0	veg.Gyros (j)mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) und Krautsalat Prod. 0 Verk. 0	Reispfanne vegetarisch (b,d) mit Möhrensticks Prod. 0 Verk. 0	Pizzasuppe(c,d,2) veg. mit Brot(a1,c) Prod. 0 Verk. 0
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0	Pfirsichjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0	Buttermilch-Dessert Vanille-Birne (c) Prod. 0 Verk. 0	Wassermelone Prod. 0 Verk. 0	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0

a = Gluten, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, h = Senf, I = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere
a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon
g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylanalinquelle
11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken