

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

17.08.2020 - 21.08.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 360,47 g, Nährwert kcal: 387 kcal, Kohlenhydrate: 58,72 g, Ballaststoffe: 2,15 g, Broteinheiten: 5 BE	Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Frikadelle(a1,b,h) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, h, j Portionsgewicht: 284,5 g, Nährwert kcal: 249 kcal, Kohlenhydrate: 1,31 g, Ballaststoffe: 5,58 g, Broteinheiten: 1 BE	Hähnchenschenkel mit Nudelsalat (a1,b,c) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, g, h, j Portionsgewicht: 244,95 g, Nährwert kcal: 422 kcal, Kohlenhydrate: 63,47 g, Ballaststoffe: 4,95 g, Broteinheiten: 5 BE	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c 9 Portionsgewicht: 384,8 g, Nährwert kcal: 471 kcal, Kohlenhydrate: 53,24 g, Ballaststoffe: 6,04 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Fischstäbchen (a1e) mit Spinat (c) und Kartoffelpüree (c,d) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 258,26 g, Nährwert kcal: 186 kcal, Kohlenhydrate: 19,63 g, Ballaststoffe: 6,11 g, Broteinheiten: 1,5 BE
Menü 3	Spaghetti (a1) mit Tomatensoße (a1) mit geriebenen Käse (c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 9 Portionsgewicht: 277 g, Nährwert kcal: 302 kcal, Kohlenhydrate: 64,1 g, Ballaststoffe: 3,43 g, Broteinheiten: 5 BE	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Bechamelsauce (a1,c) und Kartoffelpüree (c,d,j) dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, f, g, h, i 1, 2 Portionsgewicht: 353 g, Nährwert kcal: 365 kcal, Kohlenhydrate: 39,52 g, Ballaststoffe: 7,95 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Gemüse-Dinos (a1,Roggen,b) mit Nudelsalat (a1, b,c) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, g, h, j Portionsgewicht: 244,95 g, Nährwert kcal: 422 kcal, Kohlenhydrate: 63,47 g, Ballaststoffe: 4,95 g, Broteinheiten: 5 BE	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit veg. Bolognese dazu Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c 9 Portionsgewicht: 524,8 g, Nährwert kcal: 507 kcal, Kohlenhydrate: 59,63 g, Ballaststoffe: 12,01 g, Broteinheiten: 5 BE	Sternchensuppe (a1) Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, g, j 8 Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Ballaststoffe: 0,96 g, Broteinheiten: 5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Vanillepudding (c,b, a1,) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, g Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Kompott Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 150 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 130,32 g, Ballaststoffe: 9,84 g, Broteinheiten: 11 BE	Erdbeerjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 110 g, Nährwert kcal: 106 kcal, Kohlenhydrate: 13,98 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 1 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja