Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

30.11.2026 - 04.12.2026

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Paprikaputengulasch (d) mit Salzkartoffeln und Rotkohl (9) Prod. 0 Verk. 0	Sternchensuppe (a1,d) Pfannekuchen (a1,b,c) mit Apfelmus(3) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0	Gebratene Nudeln mit Gemüse und Ei (a1,d,b) dazu Salat Prod. 0 Verk. 0	Schupfnudelpfanne mit Hähnchen (d) dazu Kräuterquark(c) Prod. 0 Verk. 0	Fleischbällchen (a1,c,d,h) mit Couscous und Paprikasoße(2,9) Prod. 0 Verk. 0
Menü 2	Nudeln(a1) mit Tomatensahnesauce(c,9) dazu Salat Prod. 0 Verk. 0	Königsberger Klopse (a1,c) mit Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0	Hähnchenschnitzel (a1,b) mit Braunersoße dazu Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0	MSC Alaskaseelachsfilet (a1,e), mit Sauerrahmsoße (a1,c) Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0	Möhren-Kartoffelsuppe (c,h) mit Geflügelbockwurst und Brotbeilage(a1,a2,i,9) Prod. 0 Verk. 0
Menü 3	Veg.Bällchen (j,9) mit Tomatensoße dazu Kartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0	Vegi.Königsberger Klopse (a1,b,j,c) mit Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0	Blumenkohlcurry (a1,c) mit veg.Bällchen (a1,b) mit Reis Prod. 0 Verk. 0	Ofengemüse mit Vollkornreis und einem Blumenkohlbratling(a1,b,c) Prod. 0 Verk. 0	Gemüsestick (a1,b,i)) mit Polenta (c) und Kräuterdipp(c) Prod. 0 Verk. 0
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0	Keks (a,a1,b,c) Prod. 0 Verk. 0	Pfirsichjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0	Nougatpudding Prod. 0 Verk. 0	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0

a = Gluten, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, h = Senf, I = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere
a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon
g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylanalinquelle
11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken