

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

19.12.2022 - 23.12.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gemüsemaultaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (2,d), dazu Salat Prod. 0 2,9 Portionsgewicht: 1246,7 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 2879 kJ, Nährwert kcal: 686 kcal, Eiweißgehalt: 33,06 g, Fettgehalt: 28,84 g	Ungarische Wurst (4,8,9) (a=Weizen,d,h) mit Kartoffelpüree (c,d,j) Gemüse Prod. 0 3, 4, 8 Portionsgewicht: 479 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 1747 kJ, Nährwert kcal: 414 kcal, Eiweißgehalt: 12,24 g, Fettgehalt: 21,44 g	Djuwetschpfanne (a,d,h) Hähnchen und Krautsalat Prod. 0 Portionsgewicht: 317 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 2396 kJ, Nährwert kcal: 575 kcal, Eiweißgehalt: 25,29 g, Fettgehalt: 20,27 g	Hähnchenschnitzel natur in Soße (a1), Reis und Mischgemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 529,55 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 2315 kJ, Nährwert kcal: 550 kcal, Eiweißgehalt: 6,29 g, Fettgehalt: 11,32 g	Geflügelbockwurst (2,3,4) (a=Weizen,d,h) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Soße (a=Weizen) und Gemüse Prod. 0 3, 4, 8 Portionsgewicht: 465 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1709 kJ, Nährwert kcal: 407 kcal, Eiweißgehalt: 14,24 g, Fettgehalt: 23,45 g
Menü 2	Paprikagulasch (9) (a=Weizen) mit Salzkartoffeln(c,d,j), Rotkohl Prod. 0 3 Portionsgewicht: 723,1 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1110 kJ, Nährwert kcal: 265 kcal, Eiweißgehalt: 28,59 g, Fettgehalt: 1,39 g	Gemüsefrikadelle (a=Weizen,b), Kräutersoße (a=Weizen,b,c,j,d,h,i) Kartoffelgratin(c) und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 362,98 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1072 kJ, Nährwert kcal: 256 kcal, Eiweißgehalt: 5,27 g, Fettgehalt: 2,92 g	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus - kein Dessert - Prod. 0 Portionsgewicht: 501,55 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 3143 kJ, Nährwert kcal: 750 kcal, Eiweißgehalt: 16,53 g, Fettgehalt: 5,48 g	Backfisch mit fruchtiger Currysauce, Reis und Salat Prod. 0 1, 2, 9 Portionsgewicht: 245,41 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 1352 kJ, Nährwert kcal: 319 kcal, Eiweißgehalt: 6,18 g, Fettgehalt: 4,85 g	Bunter Gemüseeintopf (d) mit Rindfleisch und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 8 Portionsgewicht: 498 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 961 kJ, Nährwert kcal: 229 kcal, Eiweißgehalt: 4,13 g, Fettgehalt: 0,49 g
Menü 3	Veggie Köttbullar(a1,b,d) mit brauner Soße (a1), Salzkartoffeln und Apfelrotkohl(2,3,4) Prod. 0 3 Portionsgewicht: 481,1 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1301 kJ, Nährwert kcal: 309 kcal, Eiweißgehalt: 15,25 g, Fettgehalt: 2,91 g	2 Sesam-Karotten-Knuspersticke (vegan und lactosefrei)(a1) Salzkartoffeln, Erbsen (g) und Brauner Soße Prod. 0 Portionsgewicht: 487,3 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1521 kJ, Nährwert kcal: 362 kcal, Eiweißgehalt: 19,68 g, Fettgehalt: 4,25 g	Vampir-Burger,(Rote-Bet e-Puffer)(a1,b,c,d,g,h,,i,j) im Brötchen (a1-6,b,c,i,j) mit Salat, Ketchup, Wedges(a1) Prod. 0 2 Portionsgewicht: 286,6 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1927 kJ, Nährwert kcal: 460 kcal, Eiweißgehalt: 2,85 g, Fettgehalt: 7,86 g	Spirellis(a1,) mit Käsegemüsesoße(c,1) Prod. 0 1 Portionsgewicht: 530,76 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1486 kJ, Nährwert kcal: 352 kcal, Eiweißgehalt: 12,24 g, Fettgehalt: 6,9 g	Gemüselasagne (a1,b,c) und Blattsalat und Joghurt dressing (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 365,78 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2231 kJ, Nährwert kcal: 536 kcal, Eiweißgehalt: 18,71 g, Fettgehalt: 13,14 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Kompott Prod. 0 Portionsgewicht: 637,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 135 kJ, Nährwert kcal: 33 kcal, Eiweißgehalt: 0,75 g, Fettgehalt: 0,15 g	Joghurt mit Früchten (c) Prod. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 353 kJ, Nährwert kcal: 83 kcal, Eiweißgehalt: 2,8 g, Fettgehalt: 3,8 g	Götterspeise mit Vanillesoße (b,c,j,a,g) Prod. 0 1 Portionsgewicht: 140,5 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 508 kJ, Nährwert kcal: 120 kcal, Eiweißgehalt: 0,96 g, Fettgehalt: 0,81 g	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--	---------------	-----------------	-----------------	-------------------	----------------

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur