

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

06.02.2023 - 10.02.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<p>Tagliatelle mit Käsesauce und Salat</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 171,2 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1628 kJ, Nährwert kcal: 385 kcal, Eiweißgehalt: 14,43 g, Fettgehalt: 10,27 g</p>	<p>Nudelauflauf 'Toscana' (a=Weizen,c,d,h) mit Hähnchenstreifen,Salat</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 1071,2 g, Fettpunkte: 28, Nährwert kj: 5338 kJ, Nährwert kcal: 1273 kcal, Eiweißgehalt: 48,22 g, Fettgehalt: 28,35 g</p>	<p>Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 536,2 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 2669 kJ, Nährwert kcal: 638 kcal, Eiweißgehalt: 41,75 g, Fettgehalt: 20,85 g</p>	<p>Backfisch (a=Weizen,d,g,h) mit Kartoffelngratin (c) und Salat mit Cocktailsauce (b,c,j,h),</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>1, 2, 9 Portionsgewicht: 262 g, Fettpunkte: 16, Nährwert kj: 1286 kJ, Nährwert kcal: 307 kcal, Eiweißgehalt: 10,13 g, Fettgehalt: 15,57 g</p>	<p>Fleischklößchen (a=Weizen,d,g,h) in Paprikasoße (9) (a=Weizen), Salzkartoffeln und Salat</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>8, 9 Portionsgewicht: 383,6 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1026 kJ, Nährwert kcal: 244 kcal, Eiweißgehalt: 15,83 g, Fettgehalt: 2,44 g</p>
<b>Menü 2</b>	<p>Gemüsepaella (c) mit Vollkornreis und Salat</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 235,4 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 1606 kJ, Nährwert kcal: 383 kcal, Eiweißgehalt: 13,85 g, Fettgehalt: 13,29 g</p>	<p>Ei-Patty(b,c,d) mit Spinat(c) und Kartoffeln</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>b, c, d Portionsgewicht: 322,36 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1040 kJ, Nährwert kcal: 249 kcal, Eiweißgehalt: 12,35 g, Fettgehalt: 9,11 g</p>	<p>Möhren-Kartoffeleintopf (d,j) mit Putenmettwurstscheiben (4,8) (a1,d) und Brötchen (a,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>a1, a2, a3, a4, a5, a6, j Portionsgewicht: 505,3 g, Fettpunkte: 44, Nährwert kj: 2542 kJ, Nährwert kcal: 607 kcal, Eiweißgehalt: 29,24 g, Fettgehalt: 43,92 g</p>	<p>Bifteki gefüllt mit Käse-Creme (a1,b,c)(8,3) mit Djuwetschreis und Tzaziki (c)</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 197,13 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1273 kJ, Nährwert kcal: 304 kcal, Eiweißgehalt: 9,87 g, Fettgehalt: 2,24 g</p>	<p>Linsensuppe(d) mit feinem Gemüse und Brot (a1. Roggen,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 280 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1284 kJ, Nährwert kcal: 305 kcal, Eiweißgehalt: 15,54 g, Fettgehalt: 1,32 g</p>
<b>Menü 3</b>	<p>Bunte Reispfanne vegetarisch (b,d)mit Paprika und Zucchini und Salat</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 344,5 g, Fettpunkte: 28, Nährwert kj: 2457 kJ, Nährwert kcal: 583 kcal, Eiweißgehalt: 9,58 g, Fettgehalt: 28,24 g</p>	<p>Semmelknödel (a1,b,c,d) mit feinem Gemüseragout (a1)</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>a1, b, c, d Portionsgewicht: 184,4 g, Fettpunkte: 16, Nährwert kj: 1923 kJ, Nährwert kcal: 457 kcal, Eiweißgehalt: 25,7 g, Fettgehalt: 16,04 g</p>	<p>Frühlingsrolle (a,a1,b) mit süß-saurer Soße (1,2,3,h), dazu Reis und Salat</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>1, 2, 3 Portionsgewicht: 320,45 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2097 kJ, Nährwert kcal: 498 kcal, Eiweißgehalt: 5,58 g, Fettgehalt: 1,42 g</p>	<p>Falafel (a1) mit Gemüse Couscous und Paprikadipp (c)</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>a1, h Portionsgewicht: 428,5 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 2312 kJ, Nährwert kcal: 549 kcal, Eiweißgehalt: 38,45 g, Fettgehalt: 10,86 g</p>	<p>Gemüse-Kartoffelauflauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c) dazu Salatbeilage</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 320,4 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1435 kJ, Nährwert kcal: 343 kcal, Eiweißgehalt: 16,07 g, Fettgehalt: 17,44 g</p>
<b>Dessert</b>	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g</p>	<p>Joghurt mit Früchten (c)</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 353 kJ, Nährwert kcal: 83 kcal, Eiweißgehalt: 2,8 g, Fettgehalt: 3,8 g</p>	<p>Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten)</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 70 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 946 kJ, Nährwert kcal: 226 kcal, Eiweißgehalt: 5,15 g, Fettgehalt: 7,31 g</p>	<p>Kompott</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 637,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 135 kJ, Nährwert kcal: 33 kcal, Eiweißgehalt: 0,75 g, Fettgehalt: 0,15 g</p>	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0                      Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g</p>

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja